

VAMOS A MÁS



ACTIVIDADES
DEPORTIVAS

USUARIOS

INSTALACIONES

ESCUELAS DEPORTIVAS FITNESS

Temporada 2015-2016



CLUB DEPORTIVO
DE VENTURADA

Estimados usuarios como en años anteriores os mostramos nuestra Oferta Deportiva, a la que sumamos, a las ya ofertadas, nuevas actividades, tales como:

- Total Training:

Entrenamiento que desarrolla las cualidades físicas básicas, (Resistencia, fuerza, velocidad y flexibilidad), donde utilizamos una gran variedad de actividades y materiales que lo hace atractivo y eficaz y "adaptado a todos los perfiles de usuarios".

- Entrenamiento en suspensión:

Se trata de ejercicios de auto-carga (son ejercicios donde la resistencia a vencer son nuestro propio cuerpo). Con la peculiaridad de que se practican en suspensión, con uno o dos puntos de apoyo y cuyo beneficio es el desarrollo de la fuerza "adaptándola a todos los perfiles de usuarios".

- Cross Body:

Circuito de ejercicios muy variados, estableciendo tiempos de ejecución e intensidad en función del perfil del usuario. Se pueden desarrollar todas las cualidades físicas según objetivos, contamos con una amplia gama de material nuevo que facilita y hace atractivo su desarrollo.

En la Temporada pasada contamos con una media de 390 usuarios, es decir, seguimos sumando, lo que nos ilusiona y nos motiva para seguir innovando y ofertando nuevas actividades manteniendo el importe de las cuotas desde ya hace 4 años.

Esperando que la oferta 2015-2016 sea de vuestro agrado, os deseo un Feliz Deporte.

Saludos.



Daniel Álvarez Ruiz
Club Deportivo Venturada



ESCUELAS DEPORTIVAS

Las Escuelas Deportivas Infantiles dispondrán de Rutas para los entrenamientos, a partir de Octubre, con los Horarios según el Servicio.

FITNESS

Temporada 2015-2016



CLUB DEPORTIVO
DE VENTURADA

Daniel Caparrós • Concejal de Deportes
Daniel Álvarez • Presidente del CDV
Gustavo Cerezo • Coordinador Deportes

LOS BONOS Y PRECIOS EN PROMOCIÓN/OFERTAS NO SOPORTAN OTROS DESCUENTOS

ESCUELAS DEPORTIVAS



▲ PABELLÓN CUBIERTO MUNICIPAL



▲
SALA POLIVALENTE
DEVENTURADA ►



ESCUELAS DEPORTIVAS

VOLEI BOL	JUVENIL CADETE Nacidos 1999, 2000 y 2001 MARTES Y JUEVES 20:00-21:00H
INFANTIL Nacidos 2002, 2003 y 2004 MARTES Y JUEVES 19:00-20:00H	PROMO 15€ min 8 usuarios

▲ PABELLÓN CUBIERTO MUNICIPAL ▼

BALON CESTO	SENIOR Mayores 17 años VIERNES 20:00H-21:30H 20€ - min 10 usuarios
CADETE Nacidos 2000,2001 y 2002 MARTES Y JUEVES 19:00-20:00H 15€ - min 8 usuarios	PROMO 15€



UD VELLÓN VENTURADA

TEMPORADA 2015-2016

Fútbol Federado

CATEGORÍAS

BENJAMÍN F7 Nacidos en 2006/2007

ALEVÍN Nacidos en 2004/2005


INFANTIL Nacidos en 2002/2003

CADETE Nacidos en 2000/2001

COMIENZO EL 15 DE SEPTIEMBRE



**Descuentos para empadronados
en El Vellón y Venturada** (Consultar)

 **615 547 809**

 **639 474 878**

Próximamente en
www.udvellonventurada.com

Entidades colaboradoras:
*Ayuntamiento de El Vellón y
Ayuntamiento de Venturada.*



VenTURADA

ESCUELAS DEPORTIVAS

FÚTBOL SALA

CHUPETINES

Nacidos en 2009

VIERNES
18:00-19:00H

PABELLÓN CUBIERTO
MUNICIPAL

10€ - min 8 usuarios

PROMO
10€

PREBENJAMÍN

Nacidos entre 2007 y 2008

LUNES Y MIÉRCOLES
18:00-19:00H

PABELLÓN CUBIERTO
MUNICIPAL

25€ - min 8 usuarios



FÚTBOL FEDERADO



CADETE FÚTBOL 11

Nacidos 2000/2001
HORARIO A DETERMINAR
CAMPO DE FÚTBOL 11
EL VELLÓN
min 15 usuarios

BENJAMÍN FÚTBOL 7

Nacidos 2006/2007
MARTES Y JUEVES
18:15-19:15H

CAMPO FÚTBOL 7
VENTURADA
min 10 usuarios

ALEVÍN FÚTBOL 11

Nacidos 2004/2005
LUNES Y MIÉRCOLES
18:30-19:45H

CAMPO DE FÚTBOL 11
EL VELLÓN
min 15 usuarios

INFANTIL FÚTBOL 11

Nacidos 2003/2003
MARTES Y JUEVES
17:30-19:00H

CAMPO DE FÚTBOL 11
EL VELLÓN
min 15 usuarios

FÚTBOL FEDERADO: 75€ / PRECIO TRIMESTRAL

ESCUELAS DEPORTIVAS

DEPORTES DE RAQUETA

PROMO
15€

PRETENIS

Según nivel

SÁBADOS Y DOMINGOS
13:00H-14:00H

30€ - min 6 usuarios

INICIACIÓN

Según nivel

SÁBADOS Y DOMINGOS
10:00H-11:00H

30€ - min 6 usuarios

AVANZADO

Según nivel

SÁBADOS Y DOMINGOS
12:00H-13:00H

30€ - min 6 usuarios

TENIS

INICIACIÓN AVANZADA

Según nivel

SÁBADOS Y DOMINGOS
11:00H-12:00H

30€ - min 6 usuarios

ADULTO

Senior

VIERNES
19:00H-21:00H

48€ - min 4 usuarios

TENIS DE MESA + BADMINTON

+12 AÑOS Y ADULTO

HORARIO A DETERMINAR

PABELLÓN CUBIERTO MUNICIPAL
min 6 usuarios

INICIACIÓN

Según nivel

MARTES Y JUEVES
19:00H-20:00H

30€ - min 6 usuarios

▲ PISTAS 2ª FASE / COTOS

*En tenis infantil, los grupos de 4 ó 5 usuarios, el coste es 35€.

ESCUELAS DEPORTIVAS

ADULTO Según nivel

SÁBADOS Y DOMINGOS
10:00H-11:00H

48€ - min 4 usuarios

ADULTO Según nivel

SÁBADOS Y DOMINGOS
11:00H-12:00H

48€ - min 4 usuarios

ADULTO Según nivel

SÁBADOS Y DOMINGOS
12:00H-13:00H

48€ - min 4 usuarios

ADULTO Según nivel

MARTES Y JUEVES
20:00H-21:00H

48€ - min 4 usuarios

PISTA A
DETERMINAR

PÁDEL

ADULTO Según nivel

SÁBADOS
10:00H-12:00H

POLIDEPORTIVO
VENTURADA
48€ - min 4 usuarios

ADULTO Según nivel

SÁBADOS
12:00H-14:00H

POLIDEPORTIVO
VENTURADA
48€ - min 4 usuarios

ADULTO Según nivel

DOMINGOS
10:00H-12:00H

POLIDEPORTIVO
VENTURADA
48€ - min 4 usuarios

ADULTO Según nivel

DOMINGOS
12:00H-14:00H

POLIDEPORTIVO
VENTURADA
48€ - min 4 usuarios



V LIGA

FÚTBOL 7

Sierra Norte



COMIENZO

**24 de octubre
del 2015**

MÁXIMO 12 EQUIPOS

SEDES

**Pedrezuela
Venturada
Navalafuente
El Vellón
Bustarviejo**

Organiza:
CLUB UD VELLÓN VENTURADA



Más información en:

 **679 104 017**

info@udvallonventurada.es

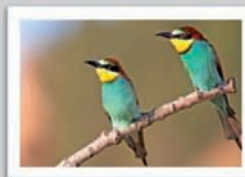
www.udvallonventurada.es

Club SENDERO

Servicios de Educación, Naturaleza, Deporte y Rutas de Orientación



- ✓ Senderismo
- ✓ BTT
- ✓ Orientación
- ✓ Raquetas de nieve
- ✓ Trekking
- ✓ Educación Ambiental
- ✓ Escalada



CLUB SENDERO diseña y desarrolla actividades deportivas, educativas y de ocio, integradas en el medio natural.

Trabajamos con un equipo humano ampliamente cualificado y multidisciplinar, avalado por la experiencia y el conocimiento atesorado a lo largo de años en diversos campos del deporte al aire libre como el **alpinismo**, la **escalada**, el **trailrunning** o la **BTT**.

El apasionado disfrute de la naturaleza es nuestro modo de vida y, en ese sentido, nos esforzamos por desarrollar proyectos de **educación ambiental** con enfoques atractivos y novedosos, dirigidos por personas profesionalmente formadas y expertas en la materia.

Con un campo de actuación tan amplio y variado, creemos importante saber adaptar los contenidos de nuestras actividades a las necesidades que nos plantean las personas que nos acompañan y confían en nuestro proyecto, tanto si son adultos como si son niños.

Cuéntanos que te motiva, y te prometemos una experiencia única.



info@tusero.es



www.tusero.es

www.facebook.com/senderorientacion

OTRAS ACTIVIDADES

TRIAL

Alrededores de Venturada
Todos los niveles

1 VEZ AL MES
SABADOS/DOMINGOS

15€ SALIDA
min 5 usuarios

MANTENIMIENTO PENSIONISTAS

MARTES Y JUEVES
19:30H-21:30H

8€ - min 8 usuarios

PILATES VENTURADA

MARTES Y JUEVES
19:39H-21:30H

35€ - min 8 usuarios

▲
SALA POLIVALENTE
DE VENTURADA

ACTIVIDADES FITNESS



CLUB DEPORTIVO
DE VENTURADA

PACK TOTAL

Pilates
Gap
Total Training
Ciclo Indoor
Zumba
Yoga
CrossBody

40€

mes

PACK FITNESS

=

- CrossBody

35€

BONO 10 Sesiones | Fitness 30€
Gym 25€



6 MESES 180 € (30€mes) BONO TOTAL
1 AÑO 300€ (25€mes)

ACTIVIDADES FITNESS

	LU NES	MAR TES	MIÉR COLES	JUE VES	VIER NES	SÁBA DO
11:00h	PILATES Nivel 1	TOTAL TRAINING	PILATES Nivel 1	TOTAL TRAINING	PILATES Nivel 1	
12:00h						
12:30h	GAP		GAP		GAP	
13:00h						CICLO INDOOR
14:00h						
19:00h	GAP		GAP			
19:30h		PILATES		PILATES	GAP	
20:00h	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR			
20:30h		YOGA		YOGA		
21:00h	ZUMBA		ZUMBA		ZUMBA	
21:30h		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
22:00h						

▲ SALA POLIVALENTE

▼ PABELLÓN CUBIERTO

20:00h				
20:30h		ENSUP		ENSUP
21:00h	CROSS BODY		CROSS BODY	CROSS BODY
21:30h				
22:00h				

ACTIVIDADES FITNESS

Ejemplo Actividad TOTAL TRAINING



NUEVO

ENSUP: Entrenamiento en Suspensión +
FITNESS + FLEXIBILIDAD + CICLO INDOOR

Ejemplos Actividad

ENSUP:
ENTRENAMIENTO
ES SUSPENSIÓN

CROSSBODY



NUEVO

NUEVO

ALQUILER DE PISTAS

PISTA
CUBIERTA
COTOS
CON LUZ: 30€
SIN LUZ: 15€

PRECIO
ALQUILER
1 HORA



SALA
POLIVALENTE
12€

NO EMPA
DRONADO
CON LUZ: 9€
SIN LUZ: 6€

CAMPO
FÚTBOL 7
CON LUZ: 30€
SIN LUZ: 15€

PÁDEL
TENIS



EMPADRO
NADO
CON LUZ: 8€
SIN LUZ: 5€

ALQUILER
DE PISTAS



PISTA
POLIVALENTE
VENTURADA

GRATIS



PÁDEL
TENIS



EMPADRO
NADO
40€



NO EMPA
DRONADO
50€

BONO 10H
(Sin luz)

PISTA
VOLEIPLAYA
VENTURADA

CONTACTO / HORARIO

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE VENTURADA

Avenida del Polideportivo, s/n. - 628 151 283

Lunes-Viernes de 17:00h a 21:00h.

Sábados de 10:00h a 14:00h y de 17:00h a 21:00h.

polideportivov@venturada.org

PABELLÓN CUBIERTO MUNICIPAL

Avenida de Monterrey, s/n. - 91 844 16 84

Lunes a Viernes de 08:00h a 22:00h.

Sábados de 10:00h a 14:00h y de 17:00h a 21:00h.

deportes@venturada.org



CLUB DEPORTIVO
DE VENTURADA

NORMAS DE INSCRIPCIÓN PARA ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL CLUB DEPORTIVO VENTURADA.

La inscripción en las actividades deportivas del CD Venturada implica la aceptación de las normas referidas a todas y cada una de ellas. El desconocimiento de estas normas no exime del cumplimiento de las mismas.

El usuario firmante (o en menores el responsable) se considerará abonado al solicitar la prestación del servicio para la actividad indicada. Además, declara bajo su responsabilidad estar en perfectas condiciones físicas para la práctica de la actividad en la que se ha inscrito, habiéndose hecho el correspondiente reconocimiento médico, por lo que exime al CLUB DEPORTIVO VENTURADA de cualquier responsabilidad derivada de posibles trastornos físicos a consecuencia del normal desarrollo de la actividad deportiva.

•LUGARES DE INSCRIPCIÓN, PLAZOS

- Las inscripciones se realizarán únicamente en el Polideportivo Municipal de Venturada y en el Pabellón deportivo de Cotos de Monterrey dentro de sus horarios de apertura.
- No serán válidas aquellas inscripciones realizadas por teléfono o internet salvo para reservar plaza en alguna actividad. Se respetarán las plazas de los abonados de la temporada anterior hasta 15 días antes de comenzar la actividad.
- El hecho de presentar la inscripción, no es condición única para tener plaza.
- Se presentará una sola hoja de inscripción por usuario incluso si este realiza varias actividades.
- En caso de que la demanda fuera mayor a la oferta, se procederá a cubrir los grupos en riguroso orden de inscripción por fechas.

•DOCUMENTACIÓN Y DESCUENTOS

- Documentos necesarios para todos los usuarios:

1) Hoja de inscripción de las actividades deportivas debidamente cumplimentada, disponibles en el Polideportivo de Venturada y en el Pabellón cubierto de Cotos de Monterrey.

2) Marcar el tipo de inscripción que corresponda:

- a) Escuelas deportivas: Duración de septiembre a junio (Fútbol, rítmica, karate, tenis, pádel, voleibol, tenis mesa, bádminton, etc...)
- b) Actividades fitness: Duración indefinida. (Sala de musculación, pilates, cardio, gap, ciclo indoor y otras colectivas que se oferten).
- c) Actividades intensivas. Solo el mes de JULIO (Natación, tenis, pádel, campus de fútbol y las que el CD Venturada anuncie en su oferta)

3) Fotocopia del DNI del usuario. Para menores, que participen en ligas, justificar el año de nacimiento con fotocopia del libro de familia.

- Documentos necesarios para los usuarios que soliciten descuentos:

4) Justificante o certificado de empadronamiento o recibo domiciliado para residentes. Además:

- a) Copia del título de familia numerosa o carné individual (Descuento del 30% en el abono de uno o dos miembros de la familia. Descuento del 40% en el abono de tres miembros de la familia. Descuento del 50% en el abono de cuatro miembros o más de la familia). Es imprescindible la unificación de las actividades de la familia en la misma cuenta bancaria.
- b) Copia del carné de jubilado (Descuento del 50%)
- c) Copia del certificado de minusvalía con grado igual o superior al 33% o documentación equivalente (Descuento del 30%)
- d) Documento acreditativo como personal laboral del Ayuntamiento de Venturada o profesor de actividades del CD Venturada, e hijos de éstos. (Descuento del 30%)

- Los descuentos no son acumulables ni aplicables a actividades con precios en promoción.

Descuentos sólo aplicables a usuarios empadronados

•TRAMITACION DE UNA BAJA

- a) Las bajas deberán ser comunicadas por escrito en el Polideportivo Municipal de Venturada o Pabellón deportivo de Cotos, o a través de correo electrónico: deportes@venturada.org.
- b) Las bajas deberán formalizarse antes de 5 días del comienzo del mes siguiente en que se produzcan. Pasada esta fecha será obligatorio el pago de la mensualidad correspondiente.
- c) No se considerarán bajas las comunicadas telefónicamente o al profesor.
- d) El impago de la cuota o la falta de asistencia a clase no implicará baja en la actividad.
- e) Los usuarios de las escuelas deportivas que soliciten la baja antes de finalizar el curso, perderán su prioridad en la reserva de plaza en la siguiente temporada, salvo baja médica justificada.

•PAGOS Y DEVOLUCIONES

- EL PAGO DE LA MENSUALIDAD SE REALIZARÁ ÚNICAMENTE POR DOMICILIACION BANCARIA, DEL 1 AL 5 DE CADA MES, salvo que la inscripción del usuario sea eventual de máximo 1 mes que realizará el pago en caja, y en aquellas actividades con cargo trimestral.

- No se podrá tramitar inscripción de ningún usuario que no se encuentren al corriente de pago en sus cuotas.
- El impago de las mensualidades originarán gastos bancarios que serán asumidos por el usuario. El impago de dos mensualidades consecutivas provocará la baja automática del usuario, y se procederá a su reclamo por vía de apremio, a través del Ayuntamiento de Venturada.
- Los usuarios que soliciten la devolución de las cuotas mensuales en las actividades deportivas, deberán realizar su solicitud por escrito directamente al Club Deportivo Venturada en cualquiera de los polideportivos.

•COMIENZO DE LAS CLASES, CALENDARIO, GRUPOS, ETC.

- Las escuelas deportivas, si no se especifica lo contrario, comenzarán el 15 de septiembre, rigiéndose por el calendario laboral y festivo del Municipio de Venturada (15 de Mayo San Isidro y 24 de Junio San Juan), para las actividades de adultos y por el calendario escolar para las infantiles. Los días 24 y 31 de Diciembre y 5 de Enero se suprimirán las clases por la tarde. El final del curso será 30 de Junio para adultos y el 15 de junio para las escuelas infantiles, exceptuando aquellas actividades de fin de semana (pádel y tenis) que llevarán un calendario propio anexo con la inscripción.

- Las clases suspendidas por causas climatológicas. NO SERAN RECUPERADAS.
- Para las actividades en la instalación de Cotos de Monterrey, será obligatorio el acceso con la tarjeta gratuita de abonado que se entregará al usuario al realizar su inscripción. Su pérdida supondrá un recargo de 3 euros por duplicado. Esta tarjeta es personal e intransferible. Su uso fraudulento puede suponer su retirada. Los usuarios eventuales de un mes o aquellos que adquieran bonos de 10 usos, deberán abonar 3 euros por tarjeta que se les podrán reembolsar una vez terminada su actividad.
- Los horarios y grupos podrán estar sujetos a modificaciones según estime el Club, incluso a la suspensión de la actividad en caso de baja demanda.
- Todo usuario que no haga su inscripción, no podrá asistir a clase alguna.
- No se permitirán los cambios de grupo a los usuarios de las escuelas deportivas sin que se realice la solicitud de baja y alta en la actividad ni en aquellas que tengan el mismo profesor.
- Los nuevos alumnos que se inscriban una vez comenzada la actividad, podrán incorporarse a esta a partir del día 15 de ese mes, abonando la mitad de la cuota.
- No esta permitida la inscripción por media actividad.



**CLUB DEPORTIVO
DE VENTURADA**



CLUB DEPORTIVO
DE VENTURADA



www.venturada.org

info@venturada.org
deportes@venturada.org