



UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Agrícola
de Desarrollo Rural



La Suma de Todos



CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE
Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO

Comunidad de Madrid

www.madrid.org

red de centros
educación ambiental^{****}

Programas de Educación Ambiental



OTOÑO
2012



- **ARBORETO LUIS CEBALLOS** 3
- **BOSQUE SUR** 9
- **CASERÍO DE HENARES** 14
- **EL ÁGUILA** 21
- **EL CAMPILLO** 26
- **EL CUADRÓN** 32
- **HAYEDO DE MONTEJO** 37
- **MANZANARES** 38
- **POLVORANCA** 46
- **PUENTE DEL PERDÓN** 50
- **VALLE DE LA FUENFRIA** 55
- **GREFA** 61
- **R. J. B. JUAN CARLOS I** 62

Clasificación de actividades por colores

SENDAS
EXPOSICIONES
TALLERES - JUEGOS
VISITAS TEMÁTICAS o GUIADAS
SEMINARIOS - JORNADAS
LABORES FORESTALES o DE HUERTO
CONFERENCIAS - CHARLAS
ACTIVIDADES VARIAS



TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS Y ESTÁN DIRIGAS AL PÚBLICO GENERAL



Arboreto Luis Ceballos

Octubre

6 SÁBADO **DIVULGACIÓN. "EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA AYER Y HOY DEL MONTE ABANTOS"**

Todas las edades
11:00 h

Se inaugura la exposición de fotografías: "Ayer y hoy del Monte Abantos". En ella se van a recoger fotografías del monte y los pueblos de su entorno de hace más de 50 años y de la actualidad, pudiéndose apreciar los cambios que se han producido.

6 SÁBADO **PARTICIPACIÓN AMBIENTAL. COMIENZO DEL "MARATÓN FOTOGRÁFICO MONTE ABANTOS"**

Todas las edades
12:00 h

Coincidiendo con la inauguración de la "EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA AYER Y HOY DEL MONTE ABANTOS", se dará comienzo al "MARATÓN FOTOGRÁFICO MONTE ABANTOS", concurso fotográfico en el que se seleccionarán las 12 mejores fotografías del Monte Abantos y su entorno para confeccionar un calendario de 2013. Las tres mejores fotografías obtendrán un premio de productos del "Rincón del Artesano" (ecotienda). Este día se darán las pautas para el concurso así como información de rincones del monte y del Arboreto óptimos desde el punto de vista fotográfico.

7 DOMINGO **PARTICIPACIÓN AMBIENTAL. "VISITA FOTOGRÁFICA RINCONES DEL ARBORETO"**

Todas las edades
11:00 h

Visita temática en donde se recorrerán los principales lugares de interés fotográfico del Arboreto, miradores, rincones temáticos, charca, cascadas...Contaremos con la colaboración y asesoramiento de un experto fotógrafo en naturaleza.

12 VIERNES **PARTICIPACIÓN AMBIENTAL. "TU PUEBLO EN EL ARBORETO"**

+ 8 años
10:00 h

Se realizará una actividad especial, que consiste en la elaboración de la Senda de los Tesoros de Abantos y una visita interpretativa por la mayor colección de árboles y arbustos autóctonos de la Península Ibérica. Esta actividad está diseñada para dar a conocer el Centro de educación ambiental en las poblaciones del área de influencia, por lo que se reservará un cupo de participantes en cada fecha para la "población protagonista".

13 SÁBADO **OCIO EN FAMILIA TALLER: "DIBUJO EN LA NATURALEZA PARA NIÑOS"**

Todas las edades
11:00 h

Dibujaremos algunas de las plantas y animales que habitan el Arboreto. Contaremos con la colaboración de un dibujante especialista que ayudará y animará a los niños a hacer sus mejores creaciones.





Arboreto Luis Ceballos

14 DOMINGO	OCIO EN FAMILIA. TALLER: "RECICLAJE CREATIVO"
+ 5 años 11:00 h	Con ayuda de RECICLATOR transformaremos diferentes materiales que los participantes traerán de casa (objetos naturales y artificiales), en grandes obras creativas.
20 SÁBADO	SENDA. "EL HAYEDO ESCONDIDO DE ABANTOS"
+ 8 años 11:00 h	Senda guiada y circular de 3,2 Km de recorrido, de dificultad media, en el que recorreremos el pequeño bosque de hayas centenarias del monte Abantos. Disfrutando del contraste de colores de este precioso paisaje otoñal.
21 DOMINGO	SENDA. "TU PUEBLO EN EL ARBORETO"
+ 8 años 10:00 h	Se realizará una actividad especial, que consiste en la realización de la Senda de los Tesoros de Abantos y una visita interpretativa por la mayor colección de árboles y arbustos autóctonos de la Península Ibérica. Esta actividad está diseñada para dar a conocer el Centro de educación ambiental en las poblaciones del área de influencia, por lo que se reservará un cupo de participantes en cada fecha para la "población protagonista".
27 SÁBADO	JORNADAS MICOLÓGICAS DEL ARBORETO. "LOS HONGOS EN LOS ECOSISTEMAS FORESTALES"
Todas las edades 11:00 h	Visita temática por el Arboreto a través de la cual conoceremos la importancia de los hongos en los ecosistemas forestales.
28 DOMINGO	JORNADAS MICOLÓGICAS DEL ARBORETO. CUENTACUENTOS INFANTIL "¿QUÉ SERES MÁGICOS APARECEN EN OTOÑO?"
Todas las edades 11:00 h	De nuevo, como todos los años, las setas aparecen en nuestros bosques. Conoceréis divertidas historias y cuentos sobre estos misteriosos seres.
SÁBADOS, DOMINGOS y FESTIVOS	"VISITA A LA MAYOR COLECCIÓN DE ÁRBOLES Y ARBUSTOS DE LA PENÍNSULA"
Todas las edades 13:00 h	Senda guiada por el Arboreto Luis Ceballos a través de la cual conoceremos curiosidades y usos de las principales especies de árboles y arbustos de la península.





Arboreto Luis Ceballos

Noviembre

1 JUEVES

SENDA :“EL LABORATORIO DE ABANTOS”

+ 8 años

11:00 h

Senda circular de 2.8 Km. de recorrido y dificultad media, en la que conoceremos algunas especies arbóreas presentes en el monte Abantos gracias a los trabajos llevados a cabo por la Escuela de Ingenieros de Montes a principios del siglo pasado.

3 SÁBADO

PARTICIPACIÓN AMBIENTAL.CLAUSURA DEL“MARATÓN FOTOGRÁFICO MONTE ABANTOS”

Todas las edades

11:00 h

Se cerrará el plazo de entrega de fotografías y se comienza el periodo de valoración de las mismas.

4 DOMINGO

JORNADAS MICOLÓGICAS DEL ARBORETO. “LOS HONGOS EN LOS ECOSISTEMAS FORESTALES”

Todas las edades

11:00 h

Visita temática por el Arboreto a través de la cual conoceremos la importancia de los hongos en los ecosistemas forestales.

10 SABADO

OCIO EN FAMILIA.“EL ARBORETO SOBRE RUEDAS”

+ 10 años

11: 00 h

Ruta ciclista de dificultad baja en la que recorreremos los principales lugares de interés del monte Abantos.

11 DOMINGO

DIVULGACIÓN AMBIENTAL. “TU PERRO EN EL MONTE”

+ 8 años

11:00 h

Exhibición de la Unidad Canina de los Agentes Forestales, y charla divulgativa sobre las pautas a seguir para un mejor disfrute del paseo por el monte con “el mejor amigo del hombre”.

17 SÁBADO

DIVULGACIÓN AMBIENTAL. “EL ARBORETO DA SUS FRUTOS”

+ 10 años

11:00 h

Actividad en el Arboreto donde disfrutaremos de estos maravillosos aliados del bosque y conoceremos algunos de sus interesantes beneficios.

18 DOMINGO

SENDA.“TU PUEBLO EN EL ARBORETO”

+ 8 años

10:00 h

Se realizará una actividad especial, que consiste en la realización de la Senda de los Tesoros de Abantos y una visita interpretativa por la mayor colección de árboles y arbustos autóctonos de la Península Ibérica. Esta actividad está diseñada para dar a conocer el Centro de educación ambiental en las poblaciones del área de influencia, por lo que se reservará un cupo de participantes en cada fecha para la





Arboreto Luis Ceballos

“población protagonista”.

24 SÁBADO

PARTICIPACIÓN AMBIENTAL. PRESENTACIÓN DEL CALENDARIO 2013 DEL “MARATÓN FOTOGRÁFICO MONTE ABANTOS”

Todas las edades
11:00 h

Previa selección de las fotografías ganadoras, se procederá a la entrega de premios, así como a una visualización todas la fotografías participantes.

25 DOMINGO

SENDA. “LAS CASCADAS DEL HORNILLO”

+ 10 años
11:00 h

Senda circular de 7 km. de recorrido y dificultad media-alta, que nos permite descubrir uno de los arroyos más vírgenes y desconocidos de la Sierra Oeste. Sus cascadas, bosques y cantiles, serán algunas de las sorpresas que nos ofrece este precioso itinerario. El punto de inicio es el área recreativa del río Aceña, en las cercanías de Robledondo. Duración aproximada 3 horas.

SÁBADOS, DOMINGOS y FESTIVOS

“VISITA A LA MAYOR COLECCIÓN DE ÁRBOLES Y ARBUSTOS DE LA PENÍNSULA”

Todas las edades
13:00 h

Senda guiada por el Arboreto Luis Ceballos a través de la cual conoceremos curiosidades y usos de las principales especies de árboles y arbustos de la península.

Diciembre

1 SÁBADO

PARTICIPACIÓN AMBIENTAL. “TALLER DE DECORACIÓN NAVIDEÑA NATURAL”

6 a 14 años
11:00 h

Acercándonos a las fechas navideñas vamos a aprovechar los frutos del bosque, piñas, cortezas,... para decorar nuestras casas y tener un rinconcito de naturaleza en nuestros hogares. Adornos más baratos, más naturales, más sostenibles, más navideños...

2 DOMINGO

PARTICIPACIÓN AMBIENTAL. “TRUEQUE DE JUGUETES”

Todas las edades
11:00 h

Se habilitará el Arboreto como espacio de intercambio de juguetes, promocionando valores como el consumo responsable, la solidaridad y la amistad.





Arboreto Luis Ceballos

6 JUEVES SENDA .“TU PUEBLO EN EL ARBORETO”

+ 8 años
10:00 h

Se realizará una actividad especial, que consiste en la realización de la Senda de los Tesoros de Abantos y una visita interpretativa por la mayor colección de árboles y arbustos autóctonos de la Península Ibérica. Esta actividad está diseñada para dar a conocer el Centro de educación ambiental en las poblaciones del área de influencia, por lo que se reservará un cupo de participantes en cada fecha para la “población protagonista”.

8 SÁBADO OCIO EN FAMILIA. “CUENTACUENTOS NAVIDEÑO”

4-12 años
11:00 h

Historias y cuentos navideños para los más pequeños de la familia...y por supuesto también para los más mayores

9 DOMINGO OCIO EN FAMILIA. TALLER “JUGUETES NAVIDEÑOS CON MATERIALES RECICLADOS”

6-12 años
11:00 h

Algunos residuos que generamos pueden ser transformados en juguetes. En este taller, diseñado para los más pequeños, elaboraremos distintos juguetes navideños. Se proporcionará a los padres o acompañantes, si lo desean, un plano del Arboreto para que puedan realizar, si lo desean, una visita autoguiada.

15 SÁBADO DIVULGACIÓN AMBIENTAL.“EL ARBORETO EN INVIERNO”

+ 10 años
11:00 h

Visita temática, a través de la cual se recorrerán los rincones más espectaculares del Arboreto, destacando el contraste de la visita en la estación del invierno.

16 DOMINGO DIVULGACIÓN AMBIENTAL. SENDA: “ÁRBOLES SINGULARES DE SAN LORENZO”

+ 10 años
11:00 h

El casco urbano de San Lorenzo está surcado de árboles monumentales, notables y singulares. En este recorrido por el pueblo conoceremos algunos de ellos, así como buena parte de la historia de los lugares en donde fueron plantados.

22 SÁBADO OCIO EN FAMILIA. “EL BOSQUE ENCANTADO”

+ 6 años
11:00 h

El monte Abantos y los árboles que viven en él están llenos de cuentos y leyendas. En esta visita descubriremos algunos de ellos de la mano de unos habitantes muy especiales del bosque, quienes necesitarán nuestra ayuda para desvelar un misterio.





Arboreto Luis Ceballos

23 DOMINGO

OCIO EN FAMILIA. "GYMKANA NAVIDEÑA"

+ 6 años
11:00 h

La Estrella de Oriente ha desaparecido en el Arboreto. Os necesitamos para poder encontrarla y ayudar a los reyes magos a encontrar su camino...

29 SÁBADO

SENDA. "LA DEHESA DE NAVALQUEJIGO"

+ 6 años
11:00 h

Senda circular de 6 km. y dificultad baja. El recorrido de esta actividad transcurre por una de las dehesas mejor conservadas de la Comunidad de Madrid. Enormes, encinas, robles, fresnos e incluso alcornoques salpicarán nuestro recorrido, y, con un poco de suerte, la rapaz peninsular más emblemática, el águila imperial, nos regalará su presencia.

30 DOMINGO

SENDA. "CIRCULAR PICO ABANTOS"

+ 12 años
11:00 h

Para finalizar el año de la mejor manera posible, os proponemos una ruta muy especial. Senda circular de 12 km de longitud y dificultad media-alta, que partiendo del Arboreto, ascienda hasta el puerto de Malagón, y culmine en el pico Abantos, para descender posteriormente por las zetas de la ladera del Telégrafo y finalizar en el Arboreto. Duración 4 horas aproximadamente.

SÁBADOS, DOMINGOS y FESTIVOS

"VISITA A LA MAYOR COLECCIÓN DE ÁRBOLES Y ARBUSTOS DE LA PENÍNSULA"

Todas las edades
13:00

Senda guiada por el Arboreto Luis Ceballos a través de la cual conoceremos curiosidades y usos de las principales especies de árboles y arbustos de la península.





Octubre

6 SÁBADO

REVOLOTEANDO POR BOSQUE SUR

Todos los públicos

11:00 h

Con motivo del Día Mundial de las Aves haremos un taller y una senda para intentar encontrar aquellas aves que pasean por nuestro bosque. Tengamos o no tengamos la suerte de verlas, aprenderemos los trucos para poder observarlas sin molestarlas.

7 DOMINGO

TALLER: "LOS COLORES DEL OTOÑO"

+ 6 años

11:00 h

Mira a tu alrededor... ¡cuántos colores! Ya ha llegado el otoño ¿Quieres descubrirlo con nosotros? Observaremos el paisaje y haremos adornos para decorar nuestras casas con las tonalidades del otoño.

13 SÁBADO

LABORES FORESTALES Y DE HUERTO

Todos los públicos

11:00 h

Hacia la Virgen del Pilar, comienza el tiempo a cambiar. Para esta época las espinacas, cebollas, coliflores y azafrán hay que sembrar. Como siempre, pondremos en práctica los principios de la agricultura ecológica.

14 DOMINGO

TALLER: "PANADERÍA Y PASTA ECOLÓGICA"

+ 6 años

11:00 h

Por una mañana conviértete en panadero y elabora, con ingredientes ecológicos, un rico pan casero y una deliciosa pasta fresca. ¡Mamma mia!

20 SÁBADO

SENDA EN BICI: "DESCUBRE LAS SETAS DE BOSQUE SUR Y POLVORANCA"

+ 8 años

10:30 h

Con las lluvias del otoño, el campo se llena de estos mágicos seres. Haremos un recorrido en bicicleta hasta el Parque de Polvoranca en compañía de la Asociación Micológica de Fuenlabrada buscando a sus habitantes más peculiares.

21 DOMINGO

CICLO DE TALLERES: "REICLARTE". LA BOLSA O LA VIDA.

+ 8 años

11:00 h

¿Te has parado a pensar cuántas bolsas de plástico usamos cada día? ¿Y a dónde van a parar si no las reciclamos? Ven a Bosque Sur y convierte tu bolsa en... ¡sorpresa!





27 SÁBADO

LABORES FORESTALES Y DE HUERTO

Todos los públicos

11:00 h

Octubre lluvioso, año copioso. En esta ocasión os contaremos cómo ahorramos agua en Bosque Sur, ayudados por un sistema de recogida de aguas pluviales para el riego.

28 DOMINGO

TALLER: "DETECTIVE DE ANIMALES"

+ 6 años

11:00 h

¿Sabrías identificar a los animales a través de las pistas que nos dejan? Ven a investigar con nosotros algunos rastros y huellas y conoce a sus propietarios.

Noviembre

3 SÁBADO

TALLER: "FRUTOS Y SEMILLAS DE OTOÑO"

+ 8 años

11:00 h

Acompáñanos a descubrir todos los frutos y semillas que la naturaleza nos regala en otoño. Aprenderemos a diferenciarlas y a tratarlas para que crezcan sanas y fuerte.

4 DOMINGO

JORNADA TEMÁTICA: HOGARES VERDES

Familias

11:00 h

¿Te has parado a pensar cómo repercuten tus acciones en el medioambiente? Ven a descubrirlo y aprende algunos trucos para ser más respetuoso la Tierra y tu bolsillo.

10 SÁBADO

TALLER: "TRAS LA HUELLA ANIMAL" (ACTIVIDAD INCLUIDA EN LA SEMANA DE LA CIENCIA)

+ 4 años

11:00 h

Los animales no siempre se dejan ver. Sin embargo aprender a interpretar sus rastros y restos puede ayudar para detectar su presencia. En este taller, se explicará cómo reconocer los principales restos de la fauna local. A continuación con una sencilla receta se fabricará la huella del animal favorito.





11 DOMINGO

TALLER: "ELABORACIÓN DE JABÓN TRADICIONAL" (ACTIVIDAD INCLUIDA EN LA SEMANA DE LA CIENCIA)

+ 12 años

11:00 h

Con el aceite de oliva usado crearemos jabón útil para la limpieza de la casa. Siguiendo la manera tradicional se consigue reutilizar uno de los residuos más contaminantes que generamos en el hogar.

15 JUEVES

TALLER: "CÓMO CREAR UN GRUPO DE CONSUMO" (ACTIVIDAD INCLUIDA EN LA SEMANA DE LA CIENCIA)

Mayores de edad.

18:00-20:00 h.

Cada vez más la gente se agrupa para comprar productos ecológicos y artesanos directamente a los productores.

17 SÁBADO

COLABORA EN LAS LABORES FORESTALES (ACTIVIDAD INCLUIDA EN LA SEMANA DE LA CIENCIA)

+4 años

11:00 h

El Centro de educación ambiental Bosque Sur dispone de unas áreas temáticas que contienen la vegetación característica del sur de la Comunidad de Madrid. Durante esta jornada los participantes llevarán a cabo las labores necesarias para cuidado de este espacio. Además se visitará el huerto ecológico y parte de la parcela forestal de Bosque Sur.

18 DOMINGO

TALLER: "ELABORACIÓN DE JABÓN TRADICIONAL" (ACTIVIDAD INCLUIDA EN LA SEMANA DE LA CIENCIA)

+ 12 años

11:00 h

Con el aceite de oliva usado crearemos jabón útil para la limpieza de la casa. Siguiendo la manera tradicional se consigue reutilizar uno de los residuos más contaminantes que generamos en el hogar.

24 SABADO

LABORES FORESTALES Y DE HUERTO: "DÍA DE LOS BOSQUES AUTÓCTONOS"

Todos los públicos

11:00 h

Ven con nosotros a celebrar este día de la mejor manera posible: colaborando en el mantenimiento y crecimiento del bosque. De la mano de profesionales aprenderemos cómo se trabaja con la vegetación autóctona para formar un bosque.

25 DOMINGO

TALLER: "SALVEMOS A LOS ANFIBIOS"

+ 8 años

11:00 h

Cucú cantaba la rana, cucú debajo del agua. ¿Sabías que los anfibios son los vertebrados más amenazados del planeta? Ven a conocer a aquellos que viven en la Comunidad de Madrid y aprende a identificarlos y cómo protegerlos.





Diciembre

1 SÁBADO	TALLER: "LA MIRADA DE LA NOCHE"
+ 6 años	Al caer la noche el bosque se llena de sonidos y ojos misteriosos. Si quieres conocer a las siete rapaces que pueblan la Comunidad de Madrid acércate y aprende a diferenciarlas de forma sencilla. ¿Te atreves?
11:00 h	
2 DOMINGO	CICLO DE TALLERES "RECICLARTE: LA CÁPSULA DEL TIEMPO"
+ 8 años	Seguro que conoces a alguien que tiene una de esas cafeteras nuevas. ¿Sabías que según la legislación actual las cápsulas no se consideran envases? Si quieres aprender más sobre este residuo y utilizarlo para crear
11:00 h	
8 SÁBADO	LABORES FORESTALES Y DE HUERTO
Todos los públicos	<i>Diciembre tiritando, buen enero y mejor año.</i> Bien abrigados, terminaremos el año trabajando en nuestro huerto y cuidando árboles y arbustos, a la vez que conocemos y valoramos las tareas forestales.
11:00 h	
9 DOMINGO	TALLER: "ADORNOS NAVIDEÑOS"
+ 6 años	La Navidad se acerca y va siendo hora de empezar a decorar las casas. Esta vez no los compres, ¡fabrícalos de forma casera! Te lo pasarás bien, ayudarás al planeta, reutilizarás tus residuos y ahorrarás dinero ¿Alguien da más?
11:00 h	
15 SÁBADO	JUEGOS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL: "LA HUELLA NAVIDEÑA"
+ 8 años	Hazle un regalo al planeta estas navidades y consigue saber cómo disfrutarlas al máximo sin perder de vista a la madre tierra.
11:00 h	
16 DOMINGO	CUENTACUENTOS NAVIDEÑOS
Familias	<i>Toc, toc... ¿Quién es?...El duende de la navidad... ¿El duende de la navidad?...atrévete a conocer mis aventuras en el mundo mágico de Bosque Sur.</i>
11:00 h	





22 SÁBADO

TALLER: "ENVOLTORIOS NAVIDEÑOS SOSTENIBLES"

Todos los públicos

11:00 h

¡Llega la hora de envolver los últimos regalos! ¿Se te ocurre alguna manera de hacerlo sin malgastar papel? Te proponemos dos retos: *furoshiki* y *decoupage*. ¡Descúbrelos!

23 DOMINGO

JORNADA "MERCADILLO DE INTERCAMBIO: NAVIDADES MÁS SOSTENIBLES"

Todos los públicos

11:00 h

En muchos hogares, la Navidad es tiempo de excesos y se acumulan demasiadas cosas. Os invitamos a esta jornada de intercambio de ropa, juguetes y libros. El material sobrante se donará a ONGs locales que lo necesiten. Además os invitamos a conocer el *Regalo Sostenible*: un montón de consejos sobre lo que podemos pedir a los Reyes para ayudar a preservar el planeta.

29 SÁBADO

JUEGOS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL: "LOS ANIMALES SE PREPARAN PARA EL INVIERNO"

Todos los públicos

11:00 h

¿Te has preguntado alguna vez cómo pueden sobrevivir los animales al frío del invierno? Descubre mediante juegos sus curiosas estrategias. A lo mejor puedes copiar alguna...

30 DOMINGO

TALLER: "MIS JUGUETES ME LOS FABRICO YO"

Todos los públicos

11:00 h

Una caja de cartón, unas cuantas chapas, un envase de yogurt y... ¡tachán! Un nuevo juguete. ¿Crees que serás capaz de fabricarlo? Nosotros sí. ¿Quieres verlo?





Caserío de Henares

Octubre

6 SÁBADO

GRUPO DE TRABAJO: "HUERTO COLECTIVO"

Adultos

10:00 h

Finalización del periodo de trabajo del grupo que ha estado participando en las labores del huerto basado en la agricultura ecológica durante todo un año.

Si deseas formar parte del nuevo grupo que se va a constituir, contacta con nosotros y recibirás más información.

7 DOMINGO

PROGRAMA: "CONOCE NUESTRO PARQUE". SENDA ECOLÓGICA EN BICICLETA "UN PASEO POR LAS LAGUNAS DE VELILLA"

Todas las edades

10:30 h

Ruta en bicicleta por una zona de gran belleza del sureste madrileño a través de la ribera del Jarama y junto a algunos de los mayores humedales del Parque Regional del Sureste.

Durante la excursión podrán observarse especies de fauna y flora que esconde este singular rincón del Parque.

Los participantes deberán llevar bicicleta, casco y agua.

ITINERARIO: Aparcamiento en el antiguo Polígono Industrial de Velilla – Humedales – Mirador de la Ermita del Cristo de Rivas y vuelta.
DISTANCIA: 10 km. Terreno llano. DIFICULTAD: baja.

13 SÁBADO

CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LAS AVES. JORNADA TEMÁTICA: "EL SECRETO DE LAS ANILLAS"

+ 6 años

11:00 h

En el corazón de la Finca Caserío de Henares, viven numerosos animales inmersos en un bosque de tarayes y lagunas singulares. Disfrutaremos de este desconocido entorno natural, descubriendo algunos de los secretos de la vida de las aves, mediante una entretenida sesión de anillamiento científico con el apoyo de las personas de la Sociedad para la Conservación de los Vertebrados de la Comunidad de Madrid.

ITINERARIO: "Las cigüeñas de Caserío" DISTANCIA 2,5 km. Terreno llano. DIFICULTAD: baja



Caserío de Henares

14 DOMINGO

NUEVO PROGRAMA DE ACTIVIDADES: "ACTUENTORNO"

+ 12 años

10:30 h

Conjunto de actividades de voluntariado ambiental en el que se llevarán a cabo diversas actuaciones que intentarán favorecer el desarrollo de los ecosistemas del Parque del Sureste. Si estáis interesados en participar, llamad y os informaremos.

En esta sesión se trabajará en el control en la finca de un árbol invasor: el ailanto o árbol del cielo. Se contará con la colaboración de la Oficina del Parque del Sureste y de WWF/Adena.

20 SÁBADO

GRUPO DE TRABAJO: "HUERTO COLECTIVO"

Adultos

10:00 h

Inicio de la nueva temporada de trabajo: presentación del programa y constitución del grupo de trabajo para este año agrícola.

Si deseas formar parte del nuevo grupo que se va a establecer, contacta con nosotros y recibirás más información.

21 DOMINGO

SENDA ECOLÓGICA "HABITANTES DE CASERÍO"

+ 4 años

11:00 h

El Parque Regional del Sureste alberga numerosos ecosistemas con gran cantidad de plantas y animales. Si quieres descubrir cuáles son sus habitantes, ¡ven y daremos un pequeño paseo!

Visitaremos la laguna pequeña de Cerro Gordo y la charca de anfibios.

ITINERARIO: "Las cigüeñas de Caserío". DISTANCIA: 2,5 km. aprox. DIFICULTAD: Baja.

21 DOMINGO

CURSO DE INICIACIÓN "EL HUERTO ECOLÓGICO". EL COMPOSTAJE

Adultos

10:00 h

El compostaje permite devolver al huerto los restos de cosechas y de frutas y verduras usadas en la cocina. En esta sesión se mostrará de forma práctica para que lo puedas hacer en tu huerto o jardín.

27 SÁBADO

HUERTO FAMILIAR ECOLÓGICO: "EL HUERTO EN OTOÑO"

+ 4 años

11:00 h

Es el momento de poner a punto nuestro huerto para las siguientes siembras. Participaremos de las tareas propias de la estación: preparación de la tierra con herramientas y abonado del suelo para los cultivos de invierno. Al finalizar daremos un paseo guiado por los Huertos de Ocio. *ITINERARIO: "Huertos de Ocio" DISTANCIA 1 km. Terreno llano. DIFICULTAD: baja*



Caserío de Henares

28 DOMINGO

Todas las edades

10:30 h

MARATÓN FOTOGRÁFICO: "MEMORIA DEL OTOÑO EN EL HENARES"

Si te gusta la fotografía y disfrutar de un día en plena naturaleza, no podrás perderte este paseo fotográfico con el que descubriremos los más bellos rincones de la Finca Caserío de Henares.

Realizaremos paradas interpretativas para tomar fotos.

Es importante no olvidar en casa la cámara de fotos o... para quién lo prefiera, el móvil.

ITINERARIO: "El Camino Real de las moreras". DISTANCIA: 4,5 km. Terreno llano. DIFICULTAD: baja.

Noviembre

3 SÁBADO

Adultos

10:00 h

GRUPO DE TRABAJO: "HUERTO COLECTIVO"

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la agricultura ecológica.

Podrás entrar a formar parte de un grupo de trabajo continuo.

Para más información, contacta con nosotros.

4 DOMINGO

+ 12 años

10:30 h

NUEVO PROGRAMA DE ACTIVIDADES: "ACTUENTORNO"

Conjunto de actividades de voluntariado ambiental en el que se llevarán a cabo diversas actuaciones que intentarán favorecer el desarrollo de los ecosistemas del Parque del Sureste. Si estáis interesados en participar, llamad y os informaremos.

Este día haremos una repoblación y el mantenimiento de las plantaciones anteriores en el área recreativa "Las Islillas" de Mejorada del Campo. Con la colaboración de la asociación Centro/Trama y el Ayuntamiento de Mejorada del Campo.



Caserío de Henares

10 SÁBADO

+ 6 años

11:00 h

SENDA TEMÁTICA: "LAS LAGUNAS DEL PARQUE NOS CUENTAN"

En el corazón de la Finca Caserío de Henares, viven numerosos animales inmersos en un bosque de tarayes y lagunas singulares donde el agua es un elemento fundamental de vida. Pasearemos disfrutando de este desconocido entorno natural por los lugares donde el agua es el protagonista.

ITINERARIO: "Los humedales de Cerro Gordo". DISTANCIA: 4 km. aprox. DIFICULTAD: Baja.

11 DOMINGO

+ 6 años

11:00 h

CELEBRACIÓN DE LA SEMANA DE LA CIENCIA 2012

SENDA TEMÁTICA: "CAEN LAS HOJAS EN CASERÍO"

Los pequeños frutos ya han madurado, setas y hongos crecen en los pastos y los árboles se preparan para pasar el invierno sin sus hojas.

Paseo por el bosque de tarayes y humedales de Cerro Gordo.

ITINERARIO: "Los humedales de Cerro Gordo". DISTANCIA: 4,5 km. Terreno llano. DIFICULTAD: baja.

17 SÁBADO

Adultos

10:00 h

GRUPO DE TRABAJO: "HUERTO COLECTIVO"

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la agricultura ecológica.

Podrás entrar a formar parte de un grupo de trabajo continuo.

Para más información, contacta con nosotros.

18 DOMINGO

+ 6 años

11:00 h

SENDA TEMÁTICA: "CAEN LAS HOJAS EN CASERÍO"

Los pequeños frutos ya han madurado, setas y hongos crecen en los pastos y los árboles se preparan para pasar el invierno sin sus hojas.

Paseo por el bosque de tarayes y humedales de Cerro Gordo.

ITINERARIO: "Los humedales de Cerro Gordo". DISTANCIA: 4,5 km. Terreno llano. DIFICULTAD: baja.



Caserío de Henares

24 SÁBADO

+ 8 años

11:00 h

HUERTO FAMILIAR ECOLÓGICO: "LA ABEJA ALEJA, LAS SEMILLAS NO SE DEJA"

Conoce a través de la abeja de Caserío de Henares todo lo que un buen horticultor debe saber sobre las semillas de sus cultivos: cómo obtenerlas, cómo diferenciarlas y cómo conservarlas. Juntos descubriremos lo importante que son los animales que habitan los huertos ¡Ya veréis!

25 DOMINGO

+ 6 años

11:00 h

PROGRAMA DEL AGUA: "VIGILANTES DEL RÍO HENARES"

¡Vuelven los vigilantes del Río Henares!

Este año y a lo largo de cuatro sesiones vamos a hacer el viaje del agua para descubrir cómo se encuentra nuestro río. Exploraremos sus riberas y sotos, conoceremos la calidad de sus aguas y podremos participar en la conservación de tan valioso ecosistema.

¿Os animáis a formar parte de esta aventura?

Para participar formaremos un grupo de trabajo permanente. Se dará prioridad a las personas del Club de Amigos de Caserío de Henares y de las poblaciones del entorno local. ¡Pregúntanos!

Diciembre

1 SÁBADO

Adultos

10:00 h

GRUPO DE TRABAJO: "HUERTO COLECTIVO"

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la agricultura ecológica.

Podrás entrar a formar parte de un grupo de trabajo continuo.

Para más información, contacta con nosotros.

2 DOMINGO

Todas las edades

11:00 h

PROGRAMA: "HOGARES VERDES"

En nuestros hogares, consumimos una cantidad de energía y agua muy importante, por lo que son un escenario perfecto para impulsar cambios de comportamiento que supongan un uso más razonable y solidario de estos recursos colectivos.

Queremos empezar este programa invitando a un conjunto de



Caserío de Henares

familias de San Fernando de Henares a formar parte de un programa que impulse el consumo responsable del agua y la energía en el hogar con actividades lúdicas y participativas.

Si estáis interesados, no dudéis en llamar al Centro y solicitar más información.

8 SÁBADO

SENDA TEMÁTICA: "¿QUIÉN VIVE AHÍ?"

+ 4 años

11:00 h

En la Finca Caserío de Henares existen abundantes indicios de anidación de ciertas especies de aves. Con este paseo descubriremos sus nidos y colocaremos algunas cajas-nido para que los pequeños pájaros puedan cuidar de sus polluelos. Colabora la Sociedad para la Conservación de los Vertebrados.

ITINERARIO: "Las cigüeñas de Caserío" DISTANCIA 2,5 km. Terreno llano. DIFICULTAD: baja

9 DOMINGO

HUERTO FAMILIAR ECOLÓGICO: TALLER DE COMPOSTAJE DOMÉSTICO

+ 12 años

11:00 h

De una forma práctica y divertida conoceremos la forma más sostenible de eliminar los residuos orgánicos de nuestro hogar. Anímate a descubrir los diferentes tipos de compostaje doméstico que puedes llevar a cabo en tu hogar.

15 SÁBADO

GRUPO DE TRABAJO: "HUERTO COLECTIVO"

Adultos

10:00 h

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la agricultura ecológica.

Podrás entrar a formar parte de un grupo de trabajo continuo.

Para más información, contacta con nosotros.

16 DOMINGO

NUEVO PROGRAMA "CONOCE NUESTRO PARQUE". SENDA ECOLÓGICA: "LAS LAGUNAS DE EL PORCAL"

Todas las edades

10:30 h

Las lagunas de El Porcal son dos de los humedales más importantes y desconocidos del Parque Regional del Sureste. Recorrido con paradas y explicaciones para descubrir la diversidad paisajística y su gran riqueza biológica, especialmente la avifauna.

LUGAR: Lagunas de El Porcal. Rivas Vacia-Madrid.



Caserío de Henares

DISTANCIA: 4,5 km. Terreno llano. DIFICULTAD: baja.

22 SÁBADO

NUEVO PROGRAMA DE ACTIVIDADES: "ACTUENTORNO"

+ 12 años

10:30 h

Conjunto de actividades de voluntariado ambiental en el que se llevarán a cabo diversas actuaciones que intentarán favorecer el desarrollo de los ecosistemas del Parque del Sureste. Si estáis interesados en participar, llamad y os informaremos.

Taller de construcción e instalación de cajas nido para cernícalos con la colaboración de la Sociedad para la Conservación de Vertebrados (SCV).

23 DOMINGO

TALLER DE CONSUMO RESPONSABLE: "UNA NAVIDAD DIFERENTE"

+ 4 años

11:00 h

Con imaginación y mucha reutilización se pueden hacer numerosos adornos y regalos navideños sin necesidad de adquirirlos. En este taller, intercambiaremos ideas para crear nuestros propios objetos decorativos.

Al final de la actividad, si os animáis, haremos un trueque de juguetes. ¡Solamente tendrás que traerte alguno que quieras cambiar!

29 SÁBADO

GRUPO DE TRABAJO: "HUERTO COLECTIVO"

Adultos

10:00 h

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la agricultura ecológica.

Podrás entrar a formar parte de un grupo de trabajo continuo.

Para más información, contacta con nosotros.

30 DOMINGO

TALLER DE CESTERÍA: "USOS Y UTILIDADES DE LAS PLANTAS "

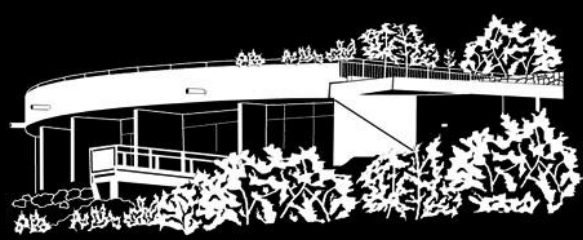
+ 8 años

10:30 h

Conoceremos la importancia de las plantas para el ser humano y muchos de los objetos fabricados a partir de éstas.

Realizaremos una pequeña cesta artesanal con médula vegetal que podrás llevar a casa.





Octubre

6 SÁBADO

TALLERES DE EDUCACIÓN AMBIENTAL en las FIESTAS PATRONALES.

Público general

Apicultura en la Sierra Oeste.

12:00 h

7 DOMINGO

CHARLA-TALLER DE CAJAS NIDO

Público general

Con motivo del Día Mundial de las Aves, conoceremos las especies que anidan en las cajas nido, y veremos los distintos tipos de nidos en función de la especie que los construye. Colocaremos alguna caja nido en el exterior del CEA.

12:00 h

12 VIERNES

SENDA POR LA VIA VERDE DE PICADAS (en bici).

+8 años.

Conoceremos la filosofía de las vías verdes y los enclaves naturales del camino en un contexto de concienciación sobre el uso de transportes alternativos no contaminantes.

11:00 h

DISTANCIA: 14 km. DIFICULTAD: Baja. LUGAR: Embalse de Picadas

13 SÁBADO

TALLER DE VELAS ECOLÓGICAS

+8 años.

Elaboraremos velas ecológicas, sin parafinas ni sustancias químicas a partir de cera virgen recién extraída de las colmenas.

11:00 h

14 DOMINGO

JORNADA DE LA MUJER RURAL: EXPERIENCIAS PERSONALES Y TALLER

Público general

Coincidiendo con el Día Mundial de la Mujer Rural, compartiremos con las mujeres de la comarca sus conocimientos, habilidades, manualidades. Terminaremos con un taller realizado con fieltro y una chocolatada.

11:00 h

20 SÁBADO

SENDA "ESCUCHA LA RONCA DEL GAMO"

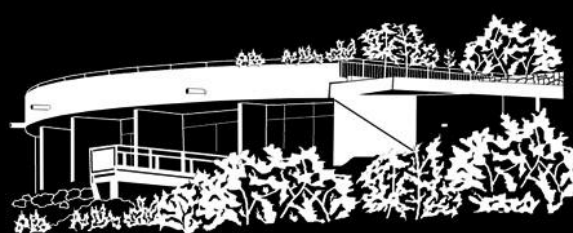
Público general

Saldremos de paseo al atardecer para escuchar y observar el comportamiento de los gamos en la época de celo

17:30 h

DISTANCIA: 5 km. DIFICULTAD: Baja. LUGAR: Villanueva de Perales





21 DOMINGO

TALLER DE CESTERÍA RECICLADA

+ 8 años

11:00 h

Con nuestras manos, daremos una segunda utilidad a los periódicos que ya hemos leído. Después decoraremos nuestras cestas.

27 SÁBADO

“SENDA-TALLER DE PASERIFORMES”

Público general

11:00 h

Camino de la romería de Navahonda, realizaremos una senda para ver la avifauna de la zona. Además explicaremos la función de las cajas nido, su limpieza y colocación.

DISTANCIA: 5 km. DIFICULTAD: Baja. LUGAR: Robledo de Chavela

28 DOMINGO

“CHARLA-TALLER LA GEOLOGÍA DE LA ZEPA”

Recomendado para público infantil

11:00 h

Se dará una explicación sobre las características geológicas de la zona que finalizará con un taller relacionado, todo especialmente adaptado a los niños.

Noviembre

3 SÁBADO

“SENDA EL CASTAÑAR”

Público general

11:00 h

Interpretación del paisaje. Explicaremos las distintas clases de castañas y su posible aprovechamiento tradicional.

DISTANCIA: 8 km. DIFICULTAD: Media. LUGAR: Las Rozas de Puerto Real

4 DOMINGO

“CHARLA-TALLER: LAS AVES ACUÁTICAS”

+ 8 años.

11:00 h

Coincidiendo con la época de invernada, se realizará una charla taller explicando el movimiento de las aves y su paso por la ZEPA. Se concluirá con un taller de esta temática adaptado a las edades de los asistentes.

10 SÁBADO

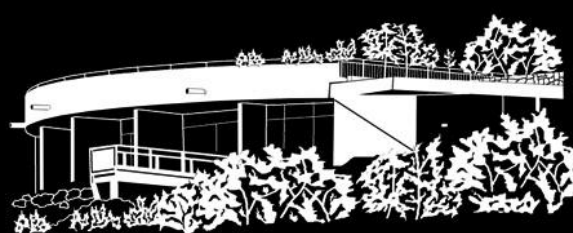
JORNADA DE JUEGOS TRADICIONALES: CHITO, RANA Y PETANCA

Público general

11:00 h

Los vecinos más veteranos transmitirán a los jóvenes sus habilidades con los juegos tradicionales de la zona. Obsequiaremos a los más hábiles.





11 DOMINGO

TALLERES DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

Público general

12:00 h

Se mantiene la colaboración con los artesanos de Zarzalejo iniciada este verano. El personal del CEA El Águila realizará in situ talleres sobre educación ambiental en la plaza.

LUGAR: Mercadillo de Zarzalejo

17 SÁBADO

“TALLER: REUTILIZA TU ACEITE FABRICANDO JABONES”

+ 10 años

11:00 h

Aprovecharemos las grasas y aceites de desecho del hogar para reducir el consumo de contaminantes y disminuir los vertidos fabricando nuestros propios jabones.

18 DOMINGO

“JUEGOS Y CANCIONES PARA DESCUBRIR LOS ANIMALES QUE VIVEN EN LA ZEPA 56”

Público general

Infantil

11:00 h

Mediante juegos y canciones los más pequeños aprenderán a conocer a los animales que viven de noche y de día, los sonidos que emiten y cómo viven y de qué se alimentan.

24 SÁBADO

JORNADA “DÍA SIN COMPRAS”

Público general

11:00 h

Coincidiendo con el “Día de No Comprar Nada” compartiremos con las familias de Hogares Verdes sus experiencias. Realizaremos un taller demostrativo de objetos útiles que podemos hacer nosotros mismos aprovechando materiales que tenemos en casa.

25 DOMINGO

“VISITA A PRODUCTORES LOCALES DE VINO”

Público general

11:00 h

Para conocer los vinos de la zona y su proceso de producción visitaremos las instalaciones de productores locales que nos contarán cómo elaboran sus caldos. LUGAR: Cenicientos

Diciembre

1 SÁBADO

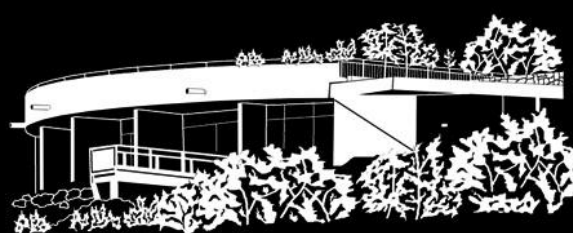
JORNADA GASTRONÓMICA INTERCULTURAL

Público general

11:00 h

Vecinos de la zona que proceden de distintos países compartirán un plato típico de su cultura para dar a conocer sus tradiciones.





2 DOMINGO

“CHARLA LAS RAPACES NOCTURNAS DE LA ZEPA 56”

+8 años

11:00 h

Coincidiendo con la época de celo de las aves, conoceremos sus características y comportamientos más singulares. Haremos juegos de reconocimiento de las aves. LUGAR: CEA El Águila

8 SÁBADO

“VISITA A PRODUCTOR LOCAL”

+5 años.

11:00 h

Visitaremos las instalaciones de un productor local de carne y productos derivados LUGAR: Comarca Sierra Oeste

9 DOMINGO

“SENDA: ASCENSO A LA RISCA GRANDE DE SANTA CATALINA”

Recomendado +10 años

11:00 h

Coincidiendo con el Día Internacional de las Montañas (11 de diciembre) realizaremos el ascenso a la Risca Grande de Santa Catalina

DISTANCIA: 10 km. DIFICULTAD: Media-Alta. DESNIVEL 533 m. LUGAR: Valdemaqueda

15 SÁBADO

“TALLER: RECICLANDO ADORNOS NAVIDEÑOS”

Público general

11:00 h

Con materiales reciclables y restos naturales se elaboraremos adornos para decorar la casa y felicitar las fiestas en Navidad.

LUGAR: Robledo de Chavela

16 DOMINGO

GYMKANA DE ORIENTACIÓN POR CHAPINERÍA

Público general

11:00 h

Nos divertiremos en familia a la vez que aprendemos las nociones básicas sobre orientación. Con la brújula podremos conseguir poco a poco todas las piezas de un puzzle.

DISTANCIA: 3 km. DIFICULTAD: Baja. LUGAR: CEA El Águila-Chapinería

22 SÁBADO

“TALLER: RECICLANDO ADORNOS NAVIDEÑOS”

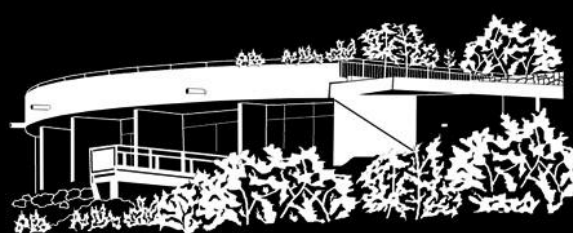
Público general

11:00 h

Con materiales reciclables y restos naturales se elaborarán adornos para decorar la casa y felicitar las fiestas en Navidad.

LUGAR: Biblioteca Chapinería





23 DOMINGO

"TALLER: FELICITACIONES DE NAVIDAD"

Público general

Con papel, cartones y cartulina reciclados haremos nuestras propias tarjetas de felicitación navideñas.

11:00 h

29 SÁBADO

"TALLERES INFANTILES"

Público infantil

Jugaremos y haremos diferentes talleres con los niños sobre educación ambiental.

11:00 h





Octubre

6 SABADO

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LAS AVES

Público general

11:00 horas

Celebra el día de las aves con nosotros y aprende sus curiosidades y costumbres. ¡Te sorprenderás!

7 DOMINGO

SENDA GUIADA EL CARRASCAL DE ARGANDA

Público general

10:30 horas

Descubre el paraje conocido como El Carrascal de Arganda, acompañado por un técnico del centro, con el que aprenderás los valores culturales, naturales e históricos más importantes del entorno.

12 VIERNES

GYMKHANA DE LA NATURALEZA

Público infantil

A partir de 7 años

11:00 horas

Descubre con nosotros los secretos del Parque Regional del Sureste con este juego tan divertido par los más pequeños de la casa.

12 VIERNES

ACTIVIDAD DE VOLUNTARIADO AMBIENTAL

Público general

Organizaremos una actividad para colaborar con el cuidado y mantenimiento de nuestro Parque Regional del Sureste

13 SÁBADO

TALLER HORNO SOLAR

Público general

11:00 horas

Te enseñamos a construir tu propio horno solar a partir de materiales reciclados, y te sorprenderás de su eficacia.

14 DOMINGO

SENDA PARA ANGLOPARLANTES: EL CARRASCAL DE ARGANDA

Público general

10:30 horas

Senda guiada para personas de habla inglesa donde se pondrán en alza los valores naturales y ecológicos del Parque Regional del Sureste, en la que los participantes podrán interactuar con el guía en su propio idioma.





El Campillo

20 SÁBADO

TALLER DE HUERTO

Público general

11:00 horas

Conoce los cuidados y tareas necesarias en esta época del año para mantener tu huerto a punto.

21 DOMINGO

SENDA GUIADA EL CARRASCAL DE ARGANDA

Público general

10:30 horas

Descubre el paraje conocido como El Carrascal de Arganda, acompañado por un técnico del centro, con el que aprenderás los valores culturales, naturales e históricos más importantes del entorno.

27 SÁBADO

SENDA PARA ANGLOPARLANTES: EL CARRASCAL DE ARGANDA

Público general

10:30 horas

Senda guiada para personas de habla inglesa donde se pondrán en alza los valores naturales y ecológicos del Parque Regional del Sureste, en la que los participantes podrán interactuar con el guía en su propio idioma.

28 DOMINGO

TALLER DE CURIOSIDADES SOBRE LOS MURCIÉLAGOS

Público general

11:00 horas

¿Conoces estos pequeños mamíferos? Te mostraremos cómo viven, qué comen y sus mitos más conocidos.

Noviembre

1 JUEVES

TALLER DE PRÁCTICAS CULINARIAS EN HORNO SOLAR

Público infantil

11:00 horas

Cocinaremos con nuestro horno solar casero algunas recetas sencillas gracias a la Energía solar

3 SÁBADO

SENDA GUIADA: CORTADOS- SOTO DE BAYONA (TILTUCIA)

Público general

11:00 horas

Descubre el paraje conocido como Los Cortados – El Soto de Bayona, acompañado por un técnico del centro, con el que aprenderás los valores culturales, naturales e históricos más importantes del entorno.





4 DOMINGO	TALLER DE HUERTO
Público general 11:00 horas	Conoce los cuidados y tareas necesarias en esta época del año para mantener tu huerto a punto.
9 VIERNES	TALLER DE COMEDEROS PARA AVES
Público infantil 11:00 horas	Aprende a construir un comedero para pájaros
10 SABADO	SEMANA DE AL CIENCIA: DESCUBRIENDO LAS ESPECIES EXÓTICAS INVASORAS
Público general 11:00 horas	¿Qué sabes sobre las especies exóticas invasoras Te enseñamos a diferenciarlas y a saber porqué son perjudiciales para nuestros ecosistemas
11 DOMINGO	SENDA PARA ANGLOPARLANTES: CORTADOS- SOTO DE BAYONA (TITULCIA)
Público general 11:00 horas	Senda guiada para personas de habla inglesa donde se pondrán en alza los valores naturales y ecológicos del Parque Regional del Sureste, en la que los participantes podrán interactuar con el guía en su propio idioma.
17 SÁBADO	SEMANA DE AL CIENCIA: DESCUBRIENDO LAS ESPECIES EXÓTICAS INVASORAS
Público general 11:00 horas	¿Qué sabes sobre las especies exóticas invasoras Te enseñamos a diferenciarlas y a saber porqué son perjudiciales para nuestros ecosistemas
18 DOMINGO	SENDA GUIADA: CORTADOS- SOTO DE BAYONA (TILTUCIA)
Público general 11:00 horas	Descubre el paraje conocido como Los Cortados – El Soto de Bayona, acompañado por un técnico del centro, con el que aprenderás los valores culturales, naturales e históricos más importantes del entorno.





24 SÁBADO **ENCUENTRO DE BLOGUEROS EN LA NATURALEZA**
Público general
11:00 horas
Todos los aficionados a la naturaleza podremos compartir fotografías, datos y experiencias.

25 DOMINGO **SENDA PARA ANGLOPARLANTES: CORTADOS- SOTO DE BAYONA (TITULCIA)**
Público general
11:00 horas
Senda guiada para personas de habla inglesa donde se pondrán en alza los valores naturales y ecológicos del Parque Regional del Sureste, en la que los participantes podrán interactuar con el guía en su propio idioma.

Diciembre

1 SÁBADO **SENDA GUIADA : CERROS DEL PINGARRÓN (San Martín de la Vega)**
Público general
11:00 horas
Descubre el paraje conocido como *Los Cerros del Pingarrón (San Martín de la Vega)*, acompañado por un técnico del centro, con el que aprenderás los valores culturales, naturales e históricos más importantes del entorno.

2 DOMINGO **TALLER DE ECOREGALOS I**
Público general
11:00 horas
Te proponemos realizar tus propios regalos de Navidad a partir de materiales cotidianos. Reinvéntate y sorprende a los tuyos.

6 JUEVES **TALLER DE HUERTO PAR ANIÑOS**
Público infantil
11:00 horas
Enseñaremos a los más pequeños los cuidados y tareas del huerto en esta época del año.

8 SÁBADO **ACTIVIDAD VOLUNTARIADO**
Público general
11:00 horas
Contamos contigo para ayudar al Parque Regional del Sureste. Juntos colaboraremos en una actividad de limpieza en una zona de ribera





9 DOMINGO	SENDA PARA ANGLOPARLANTES : CERROS DEL PINGARRÓN (San Martín de la Vega)
Público general 11:00 horas	Senda guiada para personas de habla inglesa donde se pondrán en alza los valores naturales y ecológicos del Parque Regional del Sureste, en la que los participantes podrán interactuar con el guía en su propio idioma.
15 SABADO	TALLER ECOREGALOS II
Público general 11:00 horas	Te proponemos realizar tus propios regalos de Navidad a partir de materiales cotidianos.
16 DOMINGO	SENDA GUIADA: CERROS DEL PINGARRÓN (SAN MARTÍN DE LA VEGA)
Público general 11:00 horas	Descubre el paraje conocido como <i>Los Cerros del Pingarrón (San Martín de la Vega)</i> , acompañado por técnico del centro, con el que aprenderás los valores culturales, naturales e históricos con más importantes del entorno.
22 SÁBADO	SENDA GUIADA: CERROS DEL PINGARRÓN (SAN MARTÍN DE LA VEGA)
Público general 11:00 horas	Descubre el paraje conocido como <i>Los Cerros del Pingarrón (San Martín de la Vega)</i> , acompañado por técnico del centro, con el que aprenderás los valores culturales, naturales e históricos con más importantes del entorno.
23 DOMINGO	ACTIVIDAD DE VOLUNTARIADO
11:00 horas	Contamos contigo para ayudar al Parque Regional del Sureste. Juntos colaboraremos en una actividad de limpieza en una zona de ribera.
29 SÁBADO	TALLER EMPAQUETADO DE REGALOS CON MATERIAL RECICLADO
Público general 11:00 horas	Técnicas de empaquetado y embalaje de regalos navideños con materiales reciclados.





30 DOMINGO

SENDA GUIADA: CERROS DEL PINGARRÓN (SAN MARTÍN DE LA VEGA)

Público general

11:00 horas

Descubre el paraje conocido como *Los Cerros del Pingarrón (San Martín de la Vega)*, acompañado por técnico del centro, con el que aprenderás los valores culturales, naturales e históricos con más importantes del entorno.





El Cuadrón

Octubre

6 SÁBADO "DÍA MUNDIAL DE LAS AVES, UN PASEO PARA CONOCERLAS"

Todos los públicos
10:30 a 13:30 h

Con motivo del Día Mundial de las Aves, conoceremos la riqueza de especies que viven en el Valle del Lozoya. Realizaremos, en colaboración con la Sociedad Española de Ornitología y el Centro de recuperación de rapaces nocturnas (BRINZAL), una actividad cuya programación se determinará a partir del 15 de septiembre.
RECORRIDO, DISTANCIA, DESNIVEL, DIFICULTAD y LUGAR a determinar.

7 DOMINGO DÍA MUNDIAL DE LAS AVES. TALLER DE DIBUJO "AVES DEL VALLE DEL LOZOYA"

+ 10 años
10:30 a 14:00 h

Para celebrar esta señalada fecha, nos acercaremos al mundo de la ornitología utilizando lápiz y papel. Con la ayuda del dibujante y naturalista Ignacio Sevilla, aprenderemos a observar a las aves y a saber en qué fijarnos para realizar nuestras propias creaciones.

13 SÁBADO ECOTURISMO. SENDA "ALCANZANDO LA CIMA DEL PICO DE LA MIEL"

+ 16 años
10:00 a 17:00 h

La Sierra de La Cabrera, con el Pico de la Miel como elevación más famosa, invita a pasear, con cierto respeto, por sus cumbres graníticas, mientras se observa todo el paisaje a vista de pájaro. En esta ruta caminaremos hasta alcanzar los 1.392 metros de esta cumbre y disfrutaremos de un recorrido por lo alto de la Sierra. Cada participante deberá traer su comida.
RECORRIDO: Circular. DISTANCIA: 12 km. DESNIVEL: 400 m. DIFICULTAD: Alta. LUGAR: La Cabrera.

20 SABADO TALLER "INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA DE NATURALEZA" (PARTE TEÓRICA)

+ 16 años
10:30 a 13:30 h

A través de una sencilla presentación, aprenderemos a manejar los parámetros básicos de nuestra cámara de fotos y algunos trucos para la fotografía de naturaleza en todas sus modalidades (paisaje, composición, fauna, flora y detalle). Es imprescindible que cada participante traiga una cámara de fotos con opción de trabajar en modo manual (M). También se recomienda traer trípode.

21 DOMINGO TALLER "INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA DE NATURALEZA" (PARTE PRÁCTICA)

+ 16 años
10:30 a 13:30 h

Aplicando los conocimientos adquiridos en la jornada anterior, tomaremos fotografías de uno de los lugares con la otoñada más bonita del Valle Medio del Lozoya. Podremos practicar la fotografía de composición y de detalle, a la vez que disfrutamos de un día en el





campo.

Es imprescindible que cada participante traiga una cámara de fotos con opción de trabajar en modo manual (M). También se recomienda traer trípode.

RECORRIDO: Lineal. DISTANCIA: 4 km. DIFICULTAD: Baja. LUGAR: Canencia.

28 DOMINGO

+ 12 años
10:30 a 14:30 h

PATRIMONIO ECOCULTURAL . SENDA "LA CHORRERA DE SAN MAMÉS, PAISAJES DE PIEDRA SECA"

Realizaremos un recorrido hasta uno de los saltos de agua más populares de la Sierra Norte de Madrid, la Chorrera de San Mamés, observando e interpretando un paisaje donde las construcciones tradicionales de piedra seca son las protagonistas.

RECORRIDO: Lineal. DISTANCIA: 8 km. DESNIVEL: 350 m. DIFICULTAD: Media. LUGAR: San Mamés.

EXPOSICIÓN "ILUSTRACIONES DE NATURALEZA"

Todos los públicos
10:00 a 18:00 h

Recopilación de dibujos y pinturas a la acuarela de diversos motivos extraídos del natural, a cargo de Ignacio Sevilla, ilustrador de la naturaleza.

Esta exposición, inaugurada en septiembre, se podrá visitar también durante el mes de octubre.

Noviembre

3 SÁBADO

+ 6 años
10:30 a 17:00 h

PATRIMONIO ECOCULTURAL. II MARATÓN FOTOGRÁFICO "PIEDRA A PIEDRA"

Desde el Centro de educación ambiental El Cuadrón, os proponemos participar en el segundo maratón de fotografía en torno al patrimonio rural, recorriendo cuatro pueblos del Valle Medio del Lozoya: Gargantilla del Lozoya, Pinilla de Buitrago, Navarredonda y San Mamés, buscando en sus calles los viejos pajares, las fraguas donde trabajaban los herreros, las cortes donde se criaban los cerdos, ... En definitiva, os invitamos a adentraros y conocer a fondo el rico patrimonio ecocultural de los pueblos serranos.

A cada participante se le entregará un cartel con las imágenes de los tres enclaves que hay que localizar en cada pueblo, y que deberá fotografiar con el encuadre más parecido al del cartel.

Las bases del concurso estarán disponibles a partir del 12 de octubre en www.madrid.org y www.culturasierranorte.org.

LUGAR: Gargantilla del Lozoya, Pinilla de Buitrago, Navarredonda y San Mamés.





El Cuadrón

4 DOMINGO PATRIMONIO ECOCULTURAL. II MARATÓN FOTOGRÁFICO "PIEDRA A PIEDRA"

+ 6 años
Hasta las 17:00 h

Continuación del Maratón del día anterior.

10 SABADO PATRIMONIO ECOCULTURAL. SENDA "LAS PIEDRAS NOS CUENTAN"

+ 16 años
10:30 a 14:30 h

Desde la localidad de Lozoyuela recorreremos antiguas vías pecuarias, conectando tres pueblos diferentes: Lozoyuela, Las Navas y Sieteiglesias, pasando por el famoso Puente del Cura de Lozoyuela, las singulares setas de granito de Las Navas y los tres potros de herrar de Sieteiglesias.
RECORRIDO: Circular. DISTANCIA: 11 km. DESNIVEL: 90 m. DIFICULTAD: Alta (por la longitud). LUGAR: Lozoyuela-Navas-Sieteiglesias.

18 DOMINGO PATRIMONIO ECOCULTURAL. ENTREGA DE PREMIOS DEL II MARATÓN FOTOGRÁFICO "PIEDRA A PIEDRA"

Todos los públicos
12:30 h

Proyección de las imágenes captadas por los participantes del II Maratón Fotográfico celebrado los días 3 y 4 de noviembre de 2012. Se dará a conocer el lugar exacto donde se realizaron las fotografías, explicando la historia y su valor cultural y natural. Posteriormente se entregarán los premios.

25 DOMINGO PATRIMONIO ECOCULTURAL. JUEGO FAMILIAR "EL ENIGMA DE LAS PIEDRAS DE EL CUADRÓN"

Público familiar
11:30 a 14.00 h

A lo largo de un recorrido por el pueblo de El Cuadrón, los diferentes equipos familiares tendrán que seguir una serie de pistas para descubrir la antigua fragua, las cortes, los pajares y resolver el enigma de las piedras del Valle del Lozoya.
LUGAR: El Cuadrón.

EXPOSICIÓN "TURISMO, DESARROLLO Y SOSTENIBILIDAD"

Todos los públicos
10:00 a 18:00 h

Descubre a través de esta exposición diseñada por la ONG SODEPAZ, un tipo de turismo que ofrece la posibilidad de hacer algo positivo en beneficio de las poblaciones y de la preservación de la naturaleza, al mismo tiempo que se disfrutan experiencias humanas difíciles de olvidar.
Se podrá visitar durante los meses de noviembre y diciembre.





Diciembre

2 DOMINGO ECOTURISMO. SENDA "LOS ANTIGUOS POBLADORES DE LA CABRERA"

+ 16 años
10:30 a 13:30 h

Desde el Convento de San Antonio y San Julián de La Cabrera, recorreremos la antigua vereda que unía los pueblos de La Cabrera y Valdemanco. Desde este camino observaremos y hablaremos sobre los restos encontrados desde la Edad del Bronce de los primeros pobladores de la zona, que dieron lugar a que La Cabrera se declarara Zona Arqueológica de Interés Nacional. Al final del recorrido realizaremos una visita al Convento de los siglos XI-XII, acompañados por uno de los misioneros que lo habitan.
RECORRIDO: Lineal. DISTANCIA: 4 km. DESNIVEL: 100 m. DIFICULTAD: Media. LUGAR: La Cabrera.

8 SABADO PATRIMONIO ECOCULTURAL. JUEGO FAMILIAR "EL ENIGMA DE LAS PIEDRAS DE CANENCIA"

Público familiar
11:30 a 14:00 h

A lo largo de un nuevo recorrido, esta vez en el pueblo de Canencia, los diferentes equipos familiares tendrán que seguir una serie de pistas para encontrar los antiguos molinos, puentes medievales, pajares o caceras y resolver el enigma de las piedras del Valle del Lozoya.
LUGAR: Canencia.

16 DOMINGO CUENTOS Y MUCHO MÁS. "KEKA LEKIRIKETA CON SU MALETA VIAJERA"

Público familiar
12:00 a 13:30 h

En la maleta viajera de Keka Lekiriketa podemos encontrar un trébol de clorofila, el rugido de un tigre, una boca mal hablada y miles de risas escapándose por las rendijas.
Entre cuentos, bailes, disfraces, música, magia y cabaret, haremos un viaje responsable por el mundo con todos nuestros sentidos, nuestra mente y nuestro corazón.

22 SÁBADO PATRIMONIO ECOCULTURAL. SENDA "LA CHORRERA DE SAN MAMÉS, PAISAJES DE PIEDRA SECA"

+ 12 años
10:30 a 14:30 h

Realizaremos un recorrido hasta uno de los saltos de agua más populares de la Sierra Norte de Madrid, la Chorrera de San Mamés, observando e interpretando un paisaje donde las construcciones tradicionales de piedra seca son las protagonistas.
RECORRIDO: Lineal. DISTANCIA: 8 km. DESNIVEL: 350 m. DIFICULTAD: Media. LUGAR: San Mamés.

29 SÁBADO PATRIMONIO ECOCULTURAL. SENDA RURAL "ANTIGUOS OFICIOS DE LA SIERRA"

+ 12 años
10:30 a 13:30 h

Junto a Félix Ángel Álvarez, vecino de Villavieja del Lozoya, realizaremos una interesante visita guiada por las calles de este





El Cuadrón

pueblo, para conocer algunos de los oficios tradicionales de la Sierra Norte de Madrid. Descubriremos qué eran y para qué se utilizaban el potro de herrar, los pajares, casonas y cuadras. Visitaremos la vieja fragua donde trabajaba el herrero y también el lavadero. Y, si queda tiempo, nos acercaremos hasta los antiguos linares, para conocer dónde se sembraba y empozaba el lino, valioso cultivo que en su tiempo fue utilizado como moneda de cambio.

LUGAR: Villavieja del Lozoya.

EXPOSICIÓN "TURISMO, DESARROLLO Y SOSTENIBILIDAD"

Todos los públicos
10:00 a 18:00 h

Descubre a través de esta exposición diseñada por la ONG SODEPAZ, un tipo de turismo que ofrece la posibilidad de hacer algo positivo en beneficio de las poblaciones y de la preservación de la naturaleza, al mismo tiempo que se disfrutan experiencias humanas difíciles de olvidar.

Esta exposición, inaugurada en noviembre, se podrá visitar también durante el mes de diciembre.





Hayedo de Montejo

Octubre

3 MIÉRCOLES

SENDA: "MIGRACIÓN DE LAS AVES"

Adultos

12:00 h

Los ecosistemas forestales ofrecen múltiples oportunidades para las aves. Durante la senda conoceremos los principales grupos de especies invernantes o estivales, los que usan el Hayedo como etapa de grandes desplazamientos, los que en épocas desfavorables se desplazan a los pueblos vecinos o los que permanecen siempre en el bosque. Esta actividad se realiza en conmemoración del Día Mundial de las Aves.

31 MIÉRCOLES

TALLER: "PINTURA AL NATURAL"

Adultos

11:00 h

Cada parada de esta senda permitirá la realización de dibujos rápidos con los que completar un particular cuaderno de campo. Los participantes deben traer su propio material, como mínimo blok, y pinturas acuarelables. Se propondrá la cesión de un dibujo por participante para su uso por parte del programa de educación ambiental.

Noviembre

8 JUEVES

SENDA: "FOTOGRAFÍA EN LA NATURALEZA"

Adultos

11:00 h

Senda guiada por el interior del Hayedo de Montejo, dedicada la fotografía en la naturaleza. Se tratarán nociones básicas de fotografía, materiales, técnicas, trucos y consejos para una mejora de las instantáneas que se realizan en este tipo de salidas. También se debatirá sobre los principios éticos que deben regir esta actividad.

22 JUEVES

SENDA: "BOSQUES AUTÓCTONOS"

Adultos

12:00 h

El Hayedo de Montejo puede ser considerado como ejemplo de bosque autóctono. Sin embargo, su particular composición florística y otras peculiaridades nos permitirán reflexionar sobre la evolución, las diferencias con otros bosques similares y el manejo y papel natural de este y otros ecosistemas forestales naturales.





Octubre

6 SÁBADO

DIVULGACIÓN: AVES NOCTURNAS

Público General

11:00 a 13:00 h

La asociación BRINZAL para la defensa de las aves nocturnas nos hablará del misterioso mundo de estas aves, a veces desconocidas, y que hoy en día se encuentran en grave peligro.

Duración: 2 horas

7 DOMINGO

ITINERARIO GUIADO: PARED DE SANTILLANA

+ 16 años

10:00 a 17:00 h

Itinerario guiado a la Pared de Santillana. El buitre leonado (*Gyps fulvus*) es indudablemente el ave más emblemática de La Pedriza. Durante el recorrido veremos a esta majestuosa rapaz y aprenderemos más sobre su especial forma de vida. Actividad en colaboración con la Sociedad Científica de Guadarrama.

Duración: 7 horas Dificultad: Muy alta Recorrido: 13 Km.

12 VIERNES

ITINERARIO GUIADO EN BICI "HUECO SAN BLAS"

+ 12 años

10:00 h a 16:30 h

Vente con nosotros de ruta ciclista circular, desde Soto del Real pasando por bosques de fresno, roble y pino. Aprenderás cómo cambia el paisaje vegetal en función de la altitud de nuestra sierra de Guadarrama.

Duración: 6 h 30 min. Dificultad: Media. Recorrido: 20 Km

13 SÁBADO

PARTICIPACIÓN AMBIENTAL: RECOGIDA DE SEMILLAS FORESTALES

+ 9 años

10:00 h a 16:30 h

El otoño es la época del año en el que la mayoría de las plantas forestales dan su fruto. Anímate a participar en un proyecto doble, donde además de aprender sobre las diferentes especies vegetales de la sierra de Guadarrama, recolectaremos semillas con el fin de crear un pequeño banco de simiente para cultivar futuras plantas autóctonas en el vivero del CEA.

Duración: 4 horas . Dificultad: Baja.





14 DOMINGO

DIVULGACIÓN: AVES ACUÁTICAS

Público General

11:00 a 13:00 h

La Sociedad Ornitológica Española (SEO) viene al Centro de Educación Ambiental a dar una charla sobre las especies de aves acuáticas que habitan nuestros humedales y embalses. ¡Vente a conocer más sobre estos animales y prepárate para el próximo avistamiento que tenemos planeado!

Duración: 2 horas

20 SÁBADO

ITINERARIO GUIADO DE AVISTAMIENTO DE AVES

+ 9 años

9:00 a 11:30 h

Avistamiento de aves en el Embalse de Pedrezuela (Sámara en el término municipal de Guadalix de la Sierra). Anímate a observar con nosotros las aves que pueblan temporal y permanentemente este pequeño pero importantísimo embalse a los pies de la sierra de Guadarrama. Un experto ornitólogo de la Sociedad Científica de Guadarrama nos acompañará durante esta travesía.

Duración: 2,5 horas. Dificultad: Baja.

21 DOMINGO

PARTICIPACIÓN AMBIENTAL: ANILLAMIENTO DE AVES

Público General

10:00 a 13:00 h

Participa en una jornada de anillamiento con la Sociedad Ornitológica Española (SEO) en el CEA Manzanares. Aprende por qué es necesario realizar este tipo de muestreos de la mano de expertos anilladores.

Duración: 3 horas

27 SÁBADO

OCIO EN FAMILIA: TALLER DE AVES

Público General

11:00 a 12:30 h

Apúntate con tu familia a nuestro taller de aves, donde aprenderás cómo son las plumas y picos de las aves, qué forma tienen, para qué sirven y descubre cómo la evolución ha modelado cada uno de ellos, para adaptarlos de manera más eficiente al hábitat donde viven.

Duración: 1,5 horas





28 DOMINGO

OCIO EN FAMILIA: LOS MURCIÉLAGOS, HABITANTES DEL AIRE

Público General

11:00 a 13:00 h

¡Descubre estos increíbles mamíferos y sus súper-poderes! ¿Sabes por qué duermen colgados? ¿Cómo funciona la ecolocación? Ayúdanos a construir cajas nido para estos peculiares habitantes de la noche y así, contribuir a su conservación.

Duración: 2 horas

Noviembre

1 JUEVES

ITINERARIO GUIADO: EL YELMO

+ 14 años

10:00 a 16:30 h

El Yelmo constituye un enclave fundamental de la Pedriza Anterior. Os ofrecemos una ruta que va desde Canto Cochino hasta la pradera del Yelmo por la Gran Cañada. Bajaremos por el collado de la Dehesilla. Aprenderás cómo se ha creado esta mítica formación geológica de la Pedriza y descubriremos quiénes son sus habitantes.

Duración: 6,5 horas. Recorrido: 7 Km. Dificultad: Alta.

3 SÁBADO

DIVULGACIÓN: ESPECIES EN PELIGRO DE EXTINCIÓN

+ 12 años

11:00 a 13:00 h

¿Qué especies animales están amenazadas? ¿Por qué? ¿Qué podemos hacer para proteger a estas especies en peligro de extinción? Joaquín Morante, biólogo y montaraz de la asociación *FAPAS* (Fondo para la protección de los animales salvajes) nos enseñará todas estas cuestiones.

Duración: 2 horas

4 DOMINGO

DIVULGACIÓN: LA FLORA DE GUADARRAMA

+ 14 años

11:00 a 13:30 h

Charla de divulgación a cargo de dos grandes biólogos: Javier Grijalbo y Pablo Pastor Rubín de Celis. En esta charla se presentará un riguroso estudio centrado en la Flora Vasculare de La Pedriza y de la sierra de Guadarrama. Además estos especialistas nos acompañarán en un pequeño paseo por nuestro arboreto, donde nos explicarán los secretos de la





botánica ¡Conoce este apasionante mundo!

Duración: 2,5 horas

9 VIERNES

SEMANA DE LA CIENCIA: JORNADA PUERTAS ABIERTAS CEA MANZANARES

Público General

10:30 a 14:30 h

Con motivo de la celebración de la Semana de la Ciencia, os proponemos un día de puertas abiertas en nuestro centro. Descubre aquellos rincones del CEA que habitualmente pasan desapercibidos a los visitantes. Los educadores os acompañaremos por nuestras instalaciones: arboreto, acuario, jardín de aromáticas, exposiciones, biblioteca...

10 SÁBADO

ITINERARIO GUIADO: SÁMARA COLMENAR VIEJO – MANZANARES

+ 12 años

10:00 a 15:00 h

Acércate y descubre de manera lúdica y de primera mano, qué son las dehesas y por qué son tan importantes para nosotros como ejemplo de desarrollo sostenible.

Duración: 5 horas. Dificultad: Media. Recorrido: 11 Km.

11 DOMINGO

ITINERARIO GUIADO: LA SENDA DEL AGUA

+ 12 años

10,00 a 14:00 h

En Colaboración con la Asociación el Real de Manzanares, realizaremos una visita a los antiguos molinos de agua, batanes y caces que esconden uno de los pueblos con más historia de la Comunidad de Madrid.

Duración: 4 horas

15 JUEVES

SEMANA DE LA CIENCIA: ITINERARIO GEOLÓGICO, CANTO COCHINO-EL TOLMO

Público General

8:30 a 15:00 h

La Pedriza es un paisaje eminentemente geológico en el que el espectacular roquedo granítico, la vegetación y la fauna se aúnan para integrar uno de los enclaves naturales más sobresalientes. Con motivo de la celebración de la Semana de la Ciencia, os proponemos realizar un itinerario guiado por geólogos del IGME y del CEA Manzanares para recorrer los lugares más emblemáticos y observar los rasgos geológicos más característicos de este sorprendente paraje.

Duración: 6h 30min Dificultad: baja.





16 VIERNES

Público General

11:00 a 13:30h

SEMANA DE LA CIENCIA- DIVULGACIÓN: SETAS Y HONGOS

Descubre el apasionante mundo de la micología de manos de expertos que nos contarán todas las peculiaridades de estos fantásticos organismos otoñales. La actividad incluye: exposición de material, conferencia participativa de las especies más representativas de nuestra comarca, haciendo especial énfasis en la importancia de los hongos dentro del ecosistema. Terminaremos la sesión con una práctica de microscopía fúngica y una breve descripción de los reactivos y colorantes que se emplean para cada caso.

Duración: 2,5 horas

17 SÁBADO

+ 12 años

10:00 a 13:00 h

PARTICIPACIÓN AMBIENTAL: REPOBLACIÓN DE LA COLADA DEL BOALO A CERCEDA

Colabora con nosotros en la restauración de un tramo de la Vía Pecuaria "Colada del Boalo a Cerceda" para su mantenimiento y conservación, para que puedan disfrutarlo las próximas generaciones. Además de ayudar a la conservación de la naturaleza, aprenderás de forma participativa todos los aspectos naturales que encontremos durante la actividad.

Duración: 3 horas. Dificultad: Baja. Recorrido: 2 Km.

18 DOMINGO

+ 12 años

11:00 a 12:30 h

PARTICIPACIÓN AMBIENTAL: TALLER DE MICORRIZAS

Descubre cómo asociar en simbiosis algunas especies de hongos, con las raíces de especies vegetales autóctonas de nuestros bosques y que beneficios se obtienen de esta asociación. Trabajaremos en el vivero del CEA, creando plantones para futuras repoblaciones forestales con especies autóctonas micorrizadas.

Duración: 1,5 horas

24 SÁBADO

+ 5 años

11:00 a 13:00 h

OCIO EN FAMILIA: TALLER DE RASTROS Y HUELLAS PEDRICERAS

Ven en familia a descubrir quiénes habitan La Pedriza sin ser vistos, mediante un sencillo e instructivo taller de huellas y rastros.

Duración: 2 horas





25 DOMINGO

OCIO EN FAMILIA: SENDA-GYMKHANA FAMILIAR

+ 5 años

10:30 a 13:30 h

Aprende con nosotros cómo se preparan los animales y las plantas de la sierra para afrontar el largo y duro invierno. Apúntate a nuestra mini-gymkhana campestre en Prado Peña, un interesante paraje a la entrada de La Pedriza.

Duración: 3 horas. Dificultad: Baja. Recorrido: 3 Km.

Diciembre

1 SÁBADO

DIVULGACIÓN: SIMPOSIO "LA MONTAÑA I: ALPINISTAS DE ALTURA"

Público General

11:00 a 14:00 h

La montaña es morada no sólo de naturalistas, sino también de deportistas, que han hecho de los picos más altos de la tierra, sus objetivos vitales. La sierra de Guadarrama y otras sierras peninsulares han sido escuelas de los grandes montañeros de nuestro país. Os presentamos un simposio de alpinistas de renombre internacional que nos hablarán de sus experiencias en la montaña.

Duración: 3 horas.

2 DOMINGO

DIVULGACIÓN: SIMPOSIO "LA MONTAÑA II: ALPINISTAS DE ALTURA"

Público General

11:00 a 14:00 h

Continuaremos con el Simposio, de la mano de prestigiosos alpinistas que han marcado un antes y un después en la historia del alpinismo español.

Duración: 3 horas

8 SABADO

ITINERARIO GUIADO: LA PRADERA DEL YELMO

+ 12 años

10:00 a 14:300 h

Descubre con nosotros un itinerario emblemático de la Sierra de Guadarrama: El Yelmo es el risco más importante de la Pedriza con una altura de 1.717 metros. ¡Ven a descubrirlo!

Duración: 4:30 horas. Dificultad: Media-alta Distancia: 7 km.





9 DOMINGO

ITINERARIO GUIADO: SIERRA DE LOS PORRONES

+ 12 años

10:00 – 15:00 h

Explora esta fabulosa senda de la Pedriza con nosotros, es un rincón verdaderamente especial y salvaje. Descubre su vegetación, fauna y formaciones rocosas en un paseo inolvidable.

Duración: 5 horas. Dificultad: Media Distancia: 8 km.

15 SÁBADO

PARTICIPACIÓN AMBIENTAL: MARATÓN DE FOTOMONTAÑA

+ 12 años

10:30 a 13:30 h

Acompáñanos en una ruta guiada por la Pedriza y tráete la cámara de fotos. Elige los paisajes más espectaculares. Expondremos las fotos durante todas las vacaciones de Navidad en nuestro centro, que es punto de biodiversidad virtual. Además, rebusca en los cajones viejas fotos de la sierra y compararemos cómo fue y cómo ha cambiado nuestra sierra, desde nuestros abuelos hasta nuestros hijos.

Duración: 3 horas. Dificultad: Baja.

16 DOMINGO

PARTICIPACIÓN AMBIENTAL: COMEDEROS Y CAJAS NIDO

+ 5 años

11:00 a 13:30 h

Durante el invierno y en las montañas, es importante protegerse en un buen cobijo. Ayuda a nuestras aves a encontrar un sitio especial para comer y guarecerse en el crudo invierno. Participando en esta actividad, aprenderás de forma divertida las especies de aves y sus costumbres.

Duración: 2,5 horas.

22 SÁBADO

OCIO EN FAMILIA: DECORACIÓN NAVIDEÑA CON ELEMENTOS ECOLÓGICOS

+5 años

11:00 a 12:30 h

Durante estas fechas tan especiales a todos nos gusta decorar nuestra casa de forma original. No siempre se realiza esta práctica de forma sostenible y respetuosa con el medio ambiente. Te proponemos un taller de bellos elementos decorativos navideños con productos naturales. ¡Decora tu Navidad de forma ecológica!

Duración: 1,5 horas.





Manzanares

23 DOMINGO

OCIO EN FAMILIA: ELABORACIÓN DE *CHRISTMAS* CON PAPEL RECICLADO

+9 años

11:00 a 12:30 h

Felicita la Navidad de una forma especial ¡Elabora tus propias postales navideñas con papel reciclado! Los bosques te lo agradecerán...

Duración: 1,5 horas.

29 SÁBADO

PARTICIPACIÓN AMBIENTAL: ¡VIVA EL TRUEQUE! ¡VIVA LA IMAGINACIÓN!

Público general

12:00 a 13:30 h

Todos tenemos juguetes u objetos con los que ya no deseamos jugar. En lugar de tirarlos, tráelos al CEA y cámbiaselos a alguien.

Duración: 1,5 horas.

30 DOMINGO

ITINERARIO GUIADO: DESPIDE EL AÑO EN "LA PEDRI"

+ 12 años

¡Despide el año a lo grande! Te proponemos una senda por la Pedriza hasta la Cueva del Ave María.

Duración: 4 horas. Dificultad: Meida. Distancia: 6 km





Polvoranca

Octubre

7 DOMINGO **DÍA MUNDIAL DE LAS AVES EN EL PARQUE POLVORANCA.** **ORGANIZA: Grupo Local SEO-VANELLUS.**

EDAD: Todos los públicos y familias
HORA: de 8h a 14:00 h

Acércate al maravilloso mundo de las aves: cantos, colores, costumbres... de la mano de expertos en una intensa jornada de talleres, cuentacuentos, itinerarios guiados, anillamiento científico, charlas informativas... ven y acércate a descubrir las aves y los diferentes entornos en los que anidan y viven, todas ellas en el Parque

12 VIERNES **GYMKANA EN EL PARQUE:**

EDAD: Para Familias
HORA: de 11:30 a 13:30 h

Un plano, 8 lugares a encontrar, 8 pruebas que superar y al final un regalo tendrás (y si no también por participar).

Una forma divertida de conocer el Parque de Polvoranca en familia.

14 DOMINGO **¡¡ VENITE AL HUERTO!!": ESTE SUELO ESTÁ MUY VIVO ¡!**

EDAD: A partir de 16 años HORA: de 11:30 a 13:30 h

Uno de los pilares de la Agricultura ecológica es el manejo del suelo: mucho más que un restaurante rico en nutrientes, es un suelo rico en vida, buena estructura y textura. Con sencillas pruebas sabrás cómo es tu suelo: textura, estructura, materia orgánica, etc y cómo mejorarlo (abonado- compostaje-vermicompostaje...)

21 DOMINGO **TU CASA ECOLÓGICA: SANA Y BONITA.**

EDAD: A partir de 16 años HORA: de 11:30 a 13:30 h

¿Te has fijado la cantidad de productos químicos que nos rodean? La mayoría pueden tener efectos perjudiciales sobre la salud y el medio ambiente. Cámbialos por otros naturales, sanos y mucho más agradables para tus sentidos. Recetas y trucos para embellecer nuestros hogares.





Polvoranca

28 DOMINGO

¡¡ VENITE AL HUERTO!!": TALLER de VIVERISMO.

EDAD: A partir de 16 años HORA: de 11:30 a 13:30 h

En este huerto hay un espacio dedicado a la reproducción de planta forestal. Ven y aprende las diferentes técnicas de producción vegetal: esqueje, estaquillado, etc, cada especie tiene su propia forma de reproducción

Noviembre

4 DOMINGO

TALLER DE CONSTRUCCIÓN DE " CAJAS NIDO"

EDAD: Todos los públicos y familias
HORA: de 11:30 a 11:30 h

Hazte ornito-arquitecto por un día. Diseña, construye y decora casas, para los pájaros más pequeños del Parque, con maderas, barro y otros elementos naturales

11 DOMINGO

SEMANA DE LA CIENCIA: VISITA AL PARQUE BOTÁNICO.

EDAD: A partir de 10 años
HORA: de 11:30 a 13:30 h

Un espacio para la investigación de plantas del mundo entero. 400 especies están presentes en este jardín. ¿Quieres conocerlas? Vente y conoce la biodiversidad botánica en un paseo guiado donde se propondrán diferentes juegos.

18 DOMINGO

SEMANA DE LA CIENCIA: VISITA AL JARDÍN DE ROCAS.

EDAD: A partir de 10 años
HORA: de 11:30 a 13:30 h

¡¡ Es un jardín de rocas ¡! Un espacio único y especial del Parque de Polvoranca. Descubre la maqueta en relieve de las rocas de la Comunidad de Madrid. Entenderás porqué hay casas con tejados negros en el norte, monasterios de granito en la Sierra, casas excavadas en roca en el Sureste. Acércate a los usos y curiosidades de las rocas de nuestra comunidad jugando.

25 DOMINGO

"RUTA DE OTOÑO POR EL ARROYO DE LA RECOMBA"

EDAD: Para todas las edades.
HORA: de 11:30 a 13:30 h

Sigue la corriente, el arroyo te llevará desde la Laguna de Maripascuala a la Laguna de la Recomba. Descubre cómo cambia la vegetación, los colores, los sonidos. Un viaje de los sentidos, guiado por el agua y acompañado por los colores y sonidos del parque en esta estación.





Diciembre

2 DOMINGO ESTAS NAVIDADES... ECOLOGÍZATE

EDAD: A partir de 16 años HORA: de 11:30 a 13:30 h
Abrimos un espacio para la reflexión y el intercambio de ideas para hacer estas Navidades divertidas, creativas, ecológicas y económicas con un video forum mañanero

6 JUEVES ESTAS NAVIDADES... ECOLOGÍZATE

EDAD: A partir de 16 años
HORA: de 11:30 a 13:30 h
Ahora pasamos a la acción, creando todo aquello que surgió en el taller anterior. Haz estas Navidades Sostenibles en un taller práctico de elaboración de regalos que sorprenderás a tus amigos. Trae un objeto que ya no usen y vuelve a darle vida

8 SÁBADO FOTOGRAFIA EN EL PARQUE

EDAD: A partir de 16 años
HORA: de 11:30 a 13:30 Necesario traer cámara digital
Te proponemos un taller básico de fotografía donde podrás aprender las técnicas básicas, paseo por el Parque para capturar imágenes especiales del Parque.

9 DOMINGO FOTOGRAFIA EN EL PARQUE II

EDAD: A partir de 16 años
HORA: de 11:30 a 13:30 h
Necesario traer cámara digital
Como continuación del anterior, aprenderemos a editar las imágenes recogidas y luego darles soporte para crear una exposición colectiva que enriquecerá el Centro a lo largo del mes de Diciembre.

16 DOMINGO ¡¡ VENITE AL HUERTO!!": ¿HORTELANAS EN LA CIUDAD? SÍ

EDAD: Para todas las edades
HORA: de 11:30 a 13:30 h
Ya está en marcha la huerta de otoño, te invitamos a acercarte a la agricultura ecológica a partir de la realización de sencillas tareas en la huerta: es el momento de poner los ajos.

23 DOMINGO ¡ESTO SE MUEVE!

EDAD Todos los públicos y familias
HORA: de 11:30 a 13:30 h
Taller de construcción de móviles con elementos naturales. Daremos un paseo previo por el Parque para recoger ramas, hojas, piñas, diferentes frutos, etc... para crearlos. ¡¡ Muévete con la Naturaleza!!.





Polvoranca

30 DOMINGO

CUENTACUENTOS para despedir al 2012 y recibir al 2013.

EDAD: Todos los públicos y familias

Pide un deseo, sopla y espera a que te llegue. La magia existe en este Parque y unos seres especiales te la cuentan.

HORA: de 11:30 a 12:30 h





Puente del Perdón

Octubre

6 SÁBADO

TALLER "LAS AVES DEL VALLE DEL LOZOYA"

+ 8 años.

11:00 h.

DÍA INTERNACIONAL DE LAS AVES.

Se acerca el invierno y las pequeñas aves insectívoras empiezan a tener problemas para encontrar alimento. Ayúdalas aprendiendo a construir comederos caseros para atraerlas a vuestro jardín, terraza o balcón y descubre cuales son sus alimentos preferidos.

Lugar: CEA Puente del Perdón

14 DOMINGO

ARBORETO GINER DE LOS RÍOS: DESCUBRIENDO LOS BOSQUES DEL MUNDO

+ 8 años

11:00 h

Recorreremos los bosques planocaducifolios de Europa, Asia, América del Norte y América del Sur y conoceremos las especies de árboles más importantes de cada continente. Todo ello sin salir del arboreto Giner de los Ríos y en un interesante recorrido en el que podemos contemplar más de doscientas especies arbóreas de todo el planeta.

Pto. encuentro: CEA Puente del Perdón

20 SÁBADO

CUMBRES DEL GUADARRAMA: SENDA "EL PICO DE LA NAJARRA: PASTORES Y NEVEROS"

+ 15 años

10:00h

Elevándose sobre el puerto de la Morcuera, la Najarra es el pico más oriental de la Cuerda Larga, un amplio cordal montañoso que separa el Valle alto del Lozoya y la Pedrizza del Manzanares. Recorreremos un paisaje de alta montaña donde sólo resisten el piorno, el enebro, las praderas y la roca, hábitat predilecto de la cabra montés o el buitre leonado y escenario de antiguas historias de pastores trashumantes y carreteros que subían a recoger la nieve de los altos ventisqueros.

Duración aproximada: 4 horas. Se requiere una buena preparación física. Es necesario llevar buen calzado, agua y ropa apropiada a la meteorología.

Pto. encuentro: aparcamiento del Puerto de la Morcuera.





Puente del Perdón

21 DOMINGO

+ 15 años

11:00 h

CURSO DE AGROECOLOGÍA.MÓDULO VIII: COMPOST, ABONO VERDE Y CUIDADOS INVERNALES DEL SUELO

Recogida la cosecha es hora de preparar el suelo para pasar el invierno y hacer el compost con los restos de la huerta de verano. En este taller aprenderemos las claves para obtener un buen compost casero y sencillos métodos para que nuestro suelo llegue a la próxima primavera con todos sus nutrientes.

Lugar: CEA Puente del Perdón

27 SÁBADO

+ 15 años

11:00h

TALLER DE INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA DIGITAL DE NATURALEZA

El otoño del Arboreto Giner de los Ríos visto a través de las lentes de una cámara de fotos. Aprende trucos sencillos para captar la explosión de colores de este jardín botánico, que muestra más de 300 especies de árboles y arbustos caducifolios de todo el mundo.

Pto. encuentro: CEA Puente del Perdón

Noviembre

1 JUEVES

+ 18 años

11:00h

BANCO DE SABERES:TALLER "FABRICACIÓN DE JABÓN CON LA RECETA DE LA ABUELA"

El aceite de cocina usado constituye un residuo muy contaminante, especialmente peligroso por los daños que provoca al llegar a los ríos a través del alcantarillado. Sin embargo es muy sencillo transformar este aceite en un jabón natural e inofensivo para lavar la ropa, los platos o los suelos. Aprende con nosotros a fabricar jabón casero siguiendo antiguas recetas.

Lugar: CEA Puente del Perdón

3 SÁBADO

+ 8 años

11:00h

ARBORETO GINER DE LOS RÍOS: DESCUBRIENDO LOS BOSQUES DEL MUNDO

Recorreremos los bosques planocaducifolios de Europa, Asia, América del Norte y América del Sur y conoceremos las especies de árboles más importantes de cada uno de ellos. Todo ello sin salir del arboreto Giner de los Ríos y en un interesante recorrido en el que podemos contemplar más de doscientas especies

51





Puente del Perdón

arbóreas de todo el planeta.

Pto. Encuentro: CEA Puente del Perdón

11 DOMINGO

+ 18 años

10:30h a 13:00h

BANCO DE SABERES: TALLER DE MERMELADAS CON FRUTOS SILVESTRES

Aprenderemos las recetas principales y las técnicas para el correcto envasado y conservación de mermeladas caseras, sanas y naturales, elaboradas con frutos y bayas silvestres.

Lugar: CEA Puente del Perdón

17 SÁBADO

6 a 14 años

11:00

DÍA MUNDIAL DE LOS BOSQUES AUTÓCTONOS: TALLER FAMILIAR "SEMBRANDO LOS BOSQUES DEL FUTURO"

De una forma divertida aprenderemos como sembrar y plantar las diferentes especies de árboles autóctonos del Valle y así contribuiremos a la conservación de los bosques.

Lugar: CEA Puente del Perdón

25 DOMINGO

+ 5 años

10:30h a 12:30h

CICLO DE PINTURA INFANTIL "LAS CUATRO ESTACIONES"

OTOÑO: LA CAÍDA DE LAS HOJAS. Actividad en la que los pequeños aprenderán, a lo largo de las 4 estaciones, diferentes técnicas de pintura a través de un juego en el que recorrerán los bosques de tres continentes presentes en el Arboreto Giner de los Ríos.

Lugar: CEA Puente del Perdón

Diciembre

1 SÁBADO

+ 18 años

10:30 a 13:00 h

BANCO DE SABERES: RECETAS TRADICIONALES DEL VALLE

En colaboración con las asociaciones de mujeres y de mayores de los municipios del Valle Alto del Lozoya, se están recuperando antiguos conocimientos ligados a la vida tradicional de los pueblos. Dentro de este trabajo se han recogido antiguas recetas de la cocina serrana; platos sabrosos y sencillos que enseñaremos en este taller al calor de la lumbre.

Lugar: CEA Puente del Perdón





Puente del Perdón

6 JUEVES

PASEO TEMÁTICO "OFICIOS PARA EL RECUERDO"

+ 8 años

11:00h

Recorrido circular por el interior de la Finca de los Batanes que permite conocer algunos de los oficios que fueron tradicionales en el Valle del Lozoya hasta mitad del siglo XX, y la influencia que estos usos tuvieron en el paisaje.

Pto. Encuentro: CEA Puente del Perdón

8 SÁBADO

RUTA GEOLÓGICA "PANGEA: DEL MAR TROPICAL A LAS GLACIACIONES"

+ 15 años

10:30 h

Pto. Encuentro: Plaza de Alameda del Valle

Cordilleras desaparecidas, fósiles de un arrecife coralino, arena de playas tropicales en la antigua Pangea, restos de tormentas pretéritas, continentes flotando a la deriva, circos glaciares... Leyendo en las rocas y relieves del Valle del Lozoya descubriremos algunos los principales capítulos de la fascinante historia geológica del planeta, y todo en un sencillo paseo por Alameda del Valle.

15 SÁBADO

SENDA "LOS SOTOS DEL LOZOYA"

+10 años

10:30 h

En este recorrido, entre Oteruelo del Valle y a Alameda del Valle, descubriremos las zonas de prados húmedos junto al río Lozoya y sus agrosistemas asociados. Aprenderemos los usos que tradicionalmente han tenido estos terrenos tan fértiles y frescos, ideales para el aprovechamiento hortícola. También veremos las infraestructuras de antiguos molinos, en los que antaño se molía el cereal que se cultivaba en la comarca. Pasearemos además por importantes sotos y manchas de robledal, refugio de una destacada comunidad faunística.

Pto. Encuentro: Plaza de Oteruelo del Valle





Puente del Perdón

DEL 1 DE OCTUBRE AL

EXPOSICIÓN: LAS SETAS DEL VALLE DEL LOZOYA

31 DE DICIEMBRE

Lugar:

aula multiusos

Una muestra en la que podemos conocer el papel vital de los hongos en los ecosistemas y acercarnos a la extraordinaria diversidad de setas que crecen en los diversos ecosistemas del Valle alto del Lozoya





Octubre

6 SABADO

VISITA A LA MINA DE CAOLÍN

+ 12 años

10:15 h

Partiendo del Ayuntamiento de Cercedilla, recorreremos el camino del Calvario hasta llegar a la pradera de las Cortes. Allí visitaremos la Mina de Caolín.

7 DOMINGO

ITINERARIO GUIADO. EL POZO DE LA NIEVE

+ 10 años

11:00 h

La ruta comienza en el apeadero de Camorritos. A los pies de Siete Picos, las aguas del río Pradillo discurren a través de un Valle conocido como el Pozo de la Nieve por ser uno de esos lugares donde se acumulaba nieve y se aprovechaba como neveros. Caminar a través de bosques, y en ocasiones junto a la línea del tren de montaña que une Cercedilla con Cotos, hace de este sencillo recorrido un agradable paseo.

12 VIERNES

ITINERARIO GUIADO. "EL OTOÑO Y SUS COLORES"

+ 6 años

12:00h

Dependiendo de la estación del año, tanto los colores como las formas que nos encontramos en la naturaleza tienen sus significados, los descubriremos mientras realizamos una senda donde tendremos que agudizar nuestros sentidos.

13 SABADO

PARTICIPACIÓN AMBIENTAL. TALLER/SENDA: CONOCE LAS AVES DEL VALLE

+ 6 años

11:30 h

Contaremos con la colaboración de la SEO de Guadarrama para hablar de las aves más típicas que habitan en el Valle de la Fuenfría y realizar un taller de siluetas de aves. Recorreremos una pequeña senda donde podremos ver y escuchar a las aves.

14 DOMINGO

PARTICIPACIÓN AMBIENTAL. TALLER DE CESTERÍA

+ 10 años

11:00 h

¿Quieres fabricar tu propia cesta de mimbre? Os mostraremos el trabajo tradicional de los antiguos cesteros creando vuestra propia cesta.





Valle de la Fuenfría

20 SÁBADO

DIVULGACIÓN. APICULTURA

+10 años

10:00 h

Contaremos con la colaboración de la Fundación de los Amigos de las Abejas (FAA), quienes desarrollarán un taller donde fabricaremos velas con cera de abeja y jabones con miel. Después de un pequeño descanso, donde podremos ver una exposición sobre apicultura, descubriremos el maravilloso mundo de las abejas, la apicultura y la biodiversidad. Finalizaremos la mañana observando una colmena con abejas.

21 DOMINGO

OCIO EN FAMILIA. CUENTACUENTOS: "EL TOPO QUE QUERÍA SABER QUIÉN SE HA HECHO "ESTO" EN MI CABEZA"

+ 3 años

12:00 h

Déjate sorprender y sumérgete en cuentos, mitos e historias de la mano de una experta que nos hará soñar despiertos. Ven con tu familia, que los más pequeños no se lo pierdan...

27 SABADO

DIVULGACIÓN. SETAS Y HONGOS

Adultos

12:00 h

Conoce el apasionante mundo de la Micología de la mano de un experto que nos contará las peculiaridades de algunas setas y hongos tan característicos de la época otoñal. Veremos otros ejemplos a través de la exposición. Terminaremos con una práctica de microscopía fúngica y otras curiosidades.

28 DOMINGO

OCIO EN FAMILIA. SENDA: RASTROS Y HUELLAS

+ 6 años

12:00 h

Acércate en familia y descubre con nosotros qué seres habitan el valle. Aprenderemos a diferenciar las huellas y los rastros de algunos de ellos a través de un sencillo taller.

Noviembre

1 MIÉRCOLES

ITINERARIO GUIADO. "LA DESPENSA DEL VALLE"

+ 7 años

12:00h

En otoño la naturaleza nos ofrece una gran diversidad y cantidad de bayas, frutos y semillas que sirven de alimento para la fauna silvestre de nuestros bosques. Realizaremos una pequeña senda para conocer el alimento de muchos animales.





3 SABADO

ITINERARIO GUIADO. CONCURSO DE FOTOGRAFÍA: "NATURALEZA VIVA"

Público General

12:00 h

Hoy comienza el Concurso de fotografía "Naturaleza Viva". Realizaremos una senda por el Valle donde se podrán sacar fotos al respecto. Los que no asistan a la senda pueden participar mandando su foto al Centro de educación ambiental "Valle de la Fuenfría" por correo electrónico o descargándola en el Centro en formato digital.

4 DOMINGO

ITINERARIO GUIADO. LOS MOLINOS – LA VIRGEN DEL ESPINO

+ 8 años

11:00 h

Partiendo de la plaza del Ayuntamiento de Los Molinos, nos dirigiremos a la fresneda para conocer uno de sus enclaves emblemáticos, la Virgen del Espino.

DEL 5 AL 18

SEMANA DE LA CIENCIA. EXPOSICIÓN: "AÑO INTERNACIONAL DE LA ENERGÍA SOSTENIBLE PARA TODOS"

Público en General

De miércoles a viernes de 10.00 h a 15.00 h y los sábados, domingos y festivos de 10.00 h a 18.00 h se exhibe la exposición "Año internacional de la energía sostenible para todos".

10 SABADO

PARTICIPACIÓN AMBIENTAL. "EL AGUA COMO FUENTE DE LUZ"

+ 10 años

11:00 h

Realizaremos una senda guiada que nos conducirá a la antigua "Fábrica de la luz" del pueblo de Cercedilla, convertido hoy en día en museo. Después visitaremos la "Mina del agua" donde descubriremos la importancia que ha ejercido en el desarrollo de Cercedilla.

11 DOMINGO

PARTICIPACIÓN AMBIENTAL. LOS OFICIOS PERDIDOS: "LAS CARBONERAS"

+ 8 años

12:00 h

A través de un audiovisual nos acercaremos a los antiguos oficios en la Sierra de Guadarrama. Se explicará más específicamente, con ejemplos, el funcionamiento y la historia de las carboneras. Para finalizar haremos un pequeño recorrido por el Valle de la Fuenfría.





Valle de la Fuenfría

17 SÁBADO

OCIO EN FAMILIA. "EL AGUA COMO FUENTE DE LUZ"

+ 10 años

12:00 h

Realizaremos una senda guiada que nos conducirá a la antigua "Fábrica de la luz" del pueblo de Cercedilla, convertido hoy en día en museo. Después visitaremos la "Mina del agua" donde descubriremos la importancia que ha ejercido en el desarrollo de Cercedilla.

18 DOMINGO

ITINERARIO GUIADO. GYMKHANA: "LA CASA RESPONSABLE"

+ 6 años

12:00 h

De forma divertida y participativa pretendemos reflexionar sobre acciones tan habituales como encender la luz o abrir el grifo de agua. Acciones cotidianas que realizamos y que de una u otra forma, generan un impacto sobre el medio ambiente.

24 SABADO

DIVULGACIÓN. ¿CÓMO SE GESTIONA UN PINAR?

Adultos

12:00 h

Contaremos con la colaboración de Javier Donés Pastor; Director del Monte y Aserradero de Valsaín, el cual nos hablará sobre la gestión sostenible del pinar, compatibilizando el aprovechamiento forestal, ganadero y de conservación del mismo.

25 DOMINGO

DIVULGACIÓN. ¿ES LA FUENFRÍA UN BOSQUE AUTÓCTONO?

Adultos

12:00 h

¿Quieres conocer más sobre los valores naturales del Valle de la Fuenfría?. De la mano de los Agentes Forestales de la Comunidad de Madrid nos acercaremos a este enclave de la Sierra de Guadarrama.

Diciembre

1 SABADO

ITINERARIO GUIADO. "EN BUSCA DEL TESORO NATURAL DE LA FUENFRÍA"

+ 12 años

12:00 h

Os proponemos una sencilla ruta circular llena de sorpresas donde, además, os iniciaremos en el manejo del GPS de forma rápida y sencilla. Retos que superar y enigmas que resolver para descubrir el tesoro. ¡Déjate sorprender!





Valle de la Fuenfría

2 DOMINGO

ITINERARIO GUIADO. CONCURSO DE FOTOGRAFÍA. "NATURALEZA VIVA"

Público General

12:00 h

Disfruta de las mejores fotografías. del Concurso "Naturaleza Viva". A continuación recorreremos la senda del Camino del Agua hasta Cercedilla.

6 JUEVES

ITINERARIO GUIADO. "EL CAMINO DE SANTIAGO"

+ 10 años

10:30 h

¿Queréis conocer el trazado del Camino de Santiago por el Valle de la Fuenfría? Cercedilla es la población de mayor altitud (1.216 m) del Camino de Santiago en su recorrido por tierras de la Comunidad de Madrid.

8 SABADO

PARTICIPACIÓN AMBIENTAL. CONCURSO DE CORTOS: PROYECCIÓN DE AUDIOVISUALES

Adultos

12: 00 h

Visualizaremos una selección de los mejores cortos de naturaleza presentados y votaremos para ayudar al jurado a elegir los mejores.

9 DOMINGO

PARTICIPACIÓN AMBIENTAL. CONCURSO DE CORTOS: ENTREGA DE PREMIOS

Adultos

12:00 h

Se realizará la entrega de premios a los cortometrajes de naturaleza que más hayan llamado la atención del público asistente y del jurado especializado.

15 SÁBADO

OCIO EN FAMILIA. TALLER: JUGUETES RECICLADOS Y TRUEQUE DE JUGUETES

+ 5 años

12:00 h

Se acerca la Navidad y es un momento donde los más pequeños de la familia se convierten en los protagonistas. Haremos un taller donde los niños se fabricarán sus propios juguetes con materiales reciclados. ¿Tienes juguetes viejos con los que ya no juegues? Tráetelos e intercámbialos por otros o déjalos aquí para que puedan disfrutarlos otros niños.





Valle de la Fuenfría

16 DOMINGO

OCIO EN FAMILIA. CUENTA CUENTOS: "EL PEZ ARCOIRIS" Y TRUEQUE DE JUGUETES

12:00 h

+ 3 años

Vente con la familia y deja que los más pequeños se diviertan y sueñen con cuentos de la mano de una colaboradora muy especial. En estas fechas tan señaladas queremos transmitir a los niños valores tan importantes como compartir y cuidar lo que nos rodea.

22 SABADO

DIVULGACIÓN. IDENTIFICACIÓN DE AVES ACUÁTICAS

+ 10 años

12:00 h

¿Quieres conocer y aprender a identificar aves acuáticas? Un experto ornitólogo, perteneciente a la SEO Sierra de Guadarrama, nos hará una presentación de las aves acuáticas que podemos encontrar en la Sierra de Guadarrama, nos contará muchas curiosidades sobre ellas y, a través de fotografías, nos ayudará a su identificación.

23 DOMINGO

DIVULGACIÓN. TALLER DE ADORNOS NAVIDEÑOS

+ 5 años

12:00h

En estas fechas tan señaladas ¿A quién no le gusta decorar su casa y su árbol? Queremos invitaros a crear adornos Navideños con materiales naturales y reciclados para conseguir una práctica más sostenible y respetuosa con el medio ambiente. Potencia tu creatividad y diviértete.

29 SÁBADO

ITINERARIO GUIADO. RUINAS DE CASARÁS

+ 15 años

11:00h

A través de un itinerario guiado saldremos desde el aparcamiento de Majavilán, recorreremos la calzada Romana atravesando el puerto de la Fuenfría y llegaremos hasta un lugar tan mágico y emblemático como son las ruinas de Casarás.

30 DOMINGO

ITINERARIO GUIADO "EL TESORO DE LA TUERTA"

Público General

12:00 h

Éste es un juego de educación ambiental para todos. ¿Quieres aprender a manejar la brújula y a leer un mapa básico mientras te diviertes? ¿Quieres saber lo que te espera en cada prueba? Ven a descubrirlo.





Octubre

Noviembre y

Diciembre

FINES DE SEMANA

VISITA GUIADA AL CENTRO DE NATURALEZA VIVA

Y FESTIVOS

+ 6 años

11.00 a 12:30 h

Precio. 3 €

Gratuita

menores de 4 años

Durante el recorrido al Centro, se visitarán las instalaciones dedicadas a la educación ambiental las cuales albergan una gran variedad de especies de aves: águilas, cernícalos, lechuzas, buitres, cigüeñas, etc.

En el transcurso de la visita se visitarán las siguientes instalaciones: muladar, primillar, lechuzar, aves esteparias, grandes águilas y zona interactiva con maquetas de diversas aves.





REAL JARDIN BOTÁNICO JUAN CARLOS I

Octubre

26 VIERNES

"TALLER DE ALOE VERA: USOS Y PROPIEDADES DEL ALOE VERA Y ELABORACIÓN DE CREMA DE ALOE"

de 17.00 a 20.00 h.

Precio: 12 € (precio socios: 10 €).

Es necesaria la reserva previa.

27 SABADO

PROGRAMA DE PASEOS DEL MES: "ARBORETO IBÉRICO"

11.00 a 13.00 h,

El precio del paseo del mes es de 2 €/persona (más el correspondiente a la entrada al Jardín Botánico)

Se celebra un recorrido guiado de carácter monográfico por zona o zonas específicas del Jardín Botánico

Noviembre

6 Y 13 MARTES

SEMANA DE LA CIENCIA: LA CONSERVACIÓN DE LA FLORA REGIONAL AMENAZADA EN EL REAL JARDÍN BOTÁNICO JUAN CARLOS I

10.00 h y a las 13.00 h,.

Aforo: 90 personas/día.

Necesaria reserva previa.

Se presenta el Proyecto Phoenix 2014, de conservación de la flora amenazada española. Proyecto realizado en colaboración con la Asociación Ibero-Macaronésica de Jardines Botánicos.

24 SÁBADO

PROGRAMA DE PASEOS DEL MES: "FLORA REGIONAL"

11.00 a 13.00 h,

El precio del paseo del mes es de 2 €/persona (más el correspondiente a la entrada al Jardín Botánico)

Se celebra un recorrido guiado de carácter monográfico por zona o zonas específicas del Jardín Botánico

30 VIERNES

TALLER DE CESTERÍA: APRENDIZAJE DE LAS PRINCIPALES TÉCNICAS DE TRENZADO DEL MIMBRE

de 17.00 a 20.00 h.

Precio: 12 € (precio socios: 10 €).





REAL JARDIN BOTÁNICO JUAN CARLOS I

Es necesaria la reserva previa.

Diciembre

14 VIERNES

TALLER DE ADORNOS NAVIDEÑOS CON VEGETALES"

de 17.00 a 20.00 h.

Precio: 12 € (precio socios: 10 €).

15 SÁBADO Y 16 DOMINGO

TALLER DE INICIACIÓN AL DIBUJO Y PINTURA DE LA NATURALEZA

10.00 a 13.30 h

"Despertar el conocimiento del paisaje natural, la flora y la fauna a través de la creatividad; fomentar habilidades visuales "El arte de mirar"; el conocimiento y práctica de los materiales artísticos como herramientas de acercamiento y comprensión son algunas de las propuestas de este taller

29 SABADO

PROGRAMA DE PASEOS DEL MES: "CONÍFERAS"

11.00 a 13.00 h,

El precio del paseo del mes es de 2 €/persona (más el correspondiente a la entrada al Jardín Botánico)

Se celebra un recorrido guiado de carácter monográfico por zona o zonas específicas del Jardín Botánico

TODOS LOS VIERNES

PROGRAMA DE VISITAS AUTO GUIADAS.

Se celebra todos los viernes con entrada gratuita hasta las 12.30 horas. El folleto explicativo auto guiado puede descargarse en www.rjbalcala.com. No es necesaria reserva.

